

پرداخت جرایم رانندگی آسان می‌شود

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی از اضافه شدن لینک پرداخت جرایم رانندگی به پیامک‌های جریمه خبر داد. به گزارش تسنیم، سردار کمال هادیانفر از اضافه شدن لینک پرداخت جرایم رانندگی به پیامک‌های جریمه خبر داد و گفت: به دلیل نبود لینک پرداخت در انتهای پیامک‌های جریمه رانندگی، صاحبان خودرو مجبور به پرداخت مبلغ ۵۵۰۰ تومان بابت استعلام مجدد مبلغ جریمه بودند. رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی با اشاره به اینکه اپلیکیشن پلیس من امکان پرداخت جرایم را ندارد، گفت: در حال حاضر تنها می‌توان جرایم را از روی اپلیکیشن پلیس من مشاهده کرد، اما به دنبال اضافه کردن امکان پرداخت در این اپلیکیشن هستیم. او تاکید کرد: هیچ اپلیکیشنی جز اپلیکیشن تهران من مورد تایید پلیس برای مشاهده یا پرداخت جریمه‌های رانندگی نیست.

اعتراض به ساخت سومین کارخانه سیمان

جمعی از ساکنان منطقه خرقان شهرستان زندیه در استان مرکزی در تماس باخبرگزاری کار ایران،از اعتراض خود برای ساخت سومین کارخانه سیمان در این منطقه خبر دادند.آن‌ها گفت:ما اهالی منطقه خرقان به‌ویژه روستای «ویدر» با احداث کارخانه‌هایی که به صورت غیر کارشناسی قرار است برای ایجاد شغل احداث شوند، موافق نیستیم چرا که در این منطقه نسبتا کوچک دو کارخانه سیمان دیگر در نزدیکی یکدیگر احداث‌شده و عواقب زیست محیطی فعالیت این دو کارخانه را مردم محلی تحمل می‌کنند. به گفته آن‌ها؛ اهالی منطقه نسبت به عواقب زیست محیطی و اقلیمی ساخت سومین کارخانه با‌رها اعتراض کرده‌اند اما گویا مجوزها صادر شده و گوش شنوایی به نظر مردم نیست. آن‌ها می‌گویند: به دنبال اعتراض مردم محلی، زمستان سال پیش رئیس سازمان محیط زیست با بازدید از منطقه محل احداث کارخانه، دستور بازنگری در این طرح عمرانی را صادر کرد. اهالی منطقه خرقان شهرستان زندیه خواستار رسیدگی به این موضوع و متوقف کردن این پروژه شدند. آن‌ها می‌گویند: به جز احداث تعدادی کارخانه سیمان، این منطقه سرشار از استعدادهای صنعتی دیگر و کشاورزی و دامی است. چرا در یک منطقه روستایی محروم فقط به دنبال ساخت کارخانه سیمان هستند و اهمیتی به محیط زیست داده نمی‌شود.

کمیودشدیدمعلم و تجهیزات مدرسه

بیش از ۹۰ دانش آموز دبستان شهید بهبود شهپازی سرگز در شهرستان حاجی آبادهرمزگان به رغم گذشت تقریباً یک ماه‌از آغاز سال تحصیلی همچنان با کمیود امکانات آموزشی از جمله سرمایشی، گرمایشی، بهداشتی و نبود معلم روبه‌رو هستند و انگار پروژه مهر مشمول این واحد آموزشی نشده است. به گزارش ایلنا از هرمرگان، رئیس شورای شهر سرگز احمدی در تشریح روند جابه‌جایی دانش آموزان از آموزشگاه قبلی به این واحد آموزشی گفت:قبل از این دانش آموزان مقطع ابتدایی در مدرسه دیگری مختلط بودند که بنا به درخواست اولیاو البته مسئولین شهرستان حاجی آباد دبستان مذکور تفکیک شد و در دو شیفت مجزا تحصیل می‌کردند. اما به دلیل شیفت عصر و نگرانی از تاریکی هوا تصمیم گرفته شد شیفت پسران به این واحد آموزشی منتقل شود. مسعود شهپازی افزود:از سال گذشته پیگیری‌های مجدانه برای تأمین امکانات و تجهیزات آموزشی، سرمایشی، گرمایشی و رفع نواقص موجود را در دستور کار قرار دادیم اما متأسفانه مسئولین به‌رغم وعده‌های که برای تأمین امکانات داده بودند عمل نکردند و ما با مشکل روبه‌رو شدیم. رئیس شورای اسلامی شهر سرگزاحمدی از متولیان آموزش و پرورش خواست نگاه عادلانه‌تری نسبت به توزیع امکانات، تجهیزات، نیروی انسانی و حمایت‌های مالی از مدارس خصوصاً مدارس روستایی داشته باشند.

هشدار یک متخصص درباره افزایش این بیماری

ایسنا نوشت: رئیس اورژانس بیمارستان مسیح دانشوری گفت: ما معمولاً اوایل پاییز و اواخر شهریور ماه شاهد افزایش شیوع بیماران عفونت تنفسی هستیم و الان هم مراجعه سریایی و بسترری به این علت افزایش پیدا کرده است. عاطفه عابدینی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، فوق تخصص ریه بانشاره به افزایش مراجعه به مراکز درمانی با علائم کرونا و آنفلوآنزا توصیه کرد که همچنان افراد در اماکن پر ازدحام و شلوغ از ماسک استفاده کنند و اگر احساس تنگی نفس و سرفه و علائم سرماخوردگی را دارند حتماً موارد بهداشتی را رعایت کنند تا به دیگران منتقل نشود.

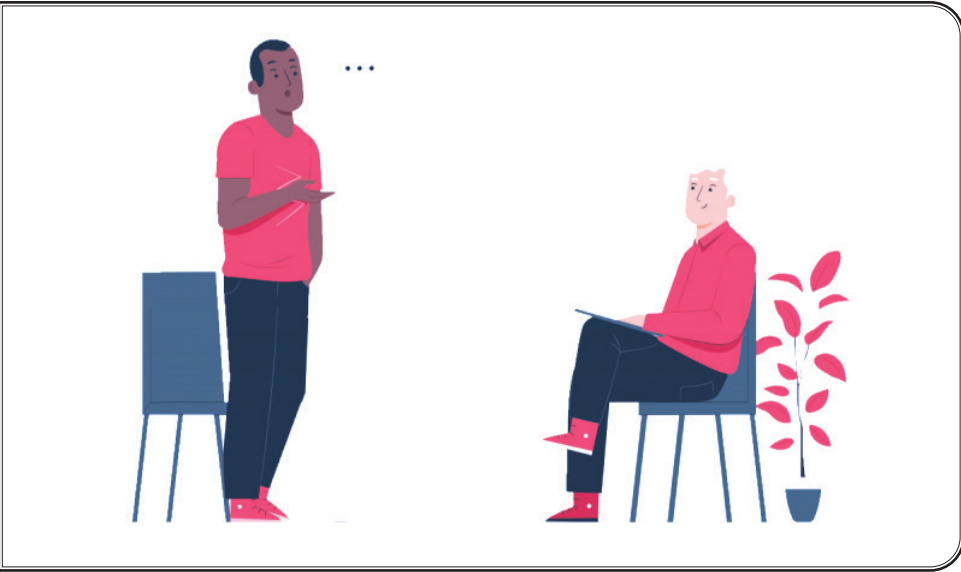
شنبه ۲۹•۰۷•۱۴۰۲ شماره ۱۶۷۳ سال پنجم

۵۵ ربیع‌الثانی۱۴۴۵ / ۲۱ اکتبر ۲۰۲۳

«آرمان ملی» با توجه به تفاوت کیفیتی خدمات مشاوره به نسبت تفاوت هزینه، اخبار سازمان بهزیستی را در این زمینه بررسی کرده‌است؛

مشاوره رایگان با چه کیفیتی؟

◀ **سازمان بهزیستی گفته بیش از ۵۶ هزار «یاری‌برگ» به افراد بی‌بضاعت برای دریافت خدمات روان‌شناسی و مشاوره ارائه داده‌است**



آرمان ملی: در روزهای گذشته بحث بالا بودن قیمت خدمات مشاوره و از سوی دیگر بالا رفتن آمار اختلالات روانی در جامعه مطرح شد و این رسانه هم به جنبه‌هایی از آن پرداخت. از جمله اینکه خدمات مشاوره از سوی کارشناسان و مشاوران را مدرک تحصیلی متفاوت کم و زیاد می‌شد. اما بحث کیفیت مشاوره در حال حاضر با خبری که از سوی سازمان بهزیستی منتشر شده بار دیگر هم مطرح می‌شود: «مشاوره رایگان به افراد بی‌بضاعت در قالب یاری‌برگ» به همین علت این سوال مطرح است در شرایطی که با بالا رفتن قیمت این خدمات و عدم تناسب آن با تعرفه‌های اعلام شده، مواجهیم، مشاوره رایگان از چه کیفیتی برخوردار است و اصولاً تأثیری خواهد داشت؟

◀ **برگ‌هایی برای یاری!**

دبیر کل دفتر مشاوره و امور روان‌شناختی معاونت سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی کشور از ارائه بیش از ۵۶ هزار «یاری‌برگ» به افراد بی‌بضاعت برای دریافت خدمات روان‌شناسی و مشاوره رایگان طی سال گذشته خبر داده است. ر کنا از زبان معصومه توکلی، توضیح داده: در کنار فعالیت مراکز مشاوره دولتی و غیردولتی، به دلیل اینکه برخی افراد جامعه به دلیل مسائل مالی، امکان دسترسی به خدمات این مراکز را ندارند، یارانه‌هایی تحت عنوان یارانه مشاوره و خدمات روانشناسی (یاری‌برگ) برای افراد بی‌بضاعت طراحی شده است. توکلی درخصوص نحوه استفاده از یاری‌برگ‌ها هم گفته: نحوه استفاده از این یاری‌برگ‌ها به این صورت است که خدمات مشاوره به این افراد از طریق مراکز مشاوره غیر دولتی ارائه می‌شود و هزینه آن توسط سازمان بهزیستی به مرکز پرداخت خواهد شد. همچنین به گفته او: طی سال گذشته بیش از ۵۶ هزار نفر و طی ۶ ماهه ابتدایی سال جاری ۲۵ هزار نفر از یارانه مشاوره و خدمات روانشناسی بهره‌مند شده‌اند. توکلی در بخش دیگری از صحبت‌های خود به ارائه خدمات مشاوره غیر ضروری در قالب سامانه ۱۴۸۰ هم اشاره کرده و گفته: بسیاری از افراد ممکن است تمایل به مراجعه به مراکز مشاوره به صورت حضوری یا بضاعت مالی برای دریافت خدمات مشاوره را نداشته باشند، برای این افراد نیز خط ۱۴۸۰ در سراسر کشور به صورت «رایگان» به تماس‌گیرندگان خدمات مشاوره ارائه می‌کند. مدیرکل دفتر مشاوره و امور روانشناختی

رئیس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران خبر داد:

آمار بالای پوکی استخوان در زنان ایرانی

۳۷ درصد زنان بالای ۵۰ سال و ۸۰ درصد بالای ۷۵ سال پوکی استخوان دارند

رئیس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران ضمن ارائه آمار زنان مبتلا به پوکی استخوان در ایران گفته که این یک بیماری خاموش است که در آن تراکم معدنی استخوان با افزایش سن به تدریج کاهش می‌یابد به شکلی که استخوان ترد و شکننده می‌شود؛ پوکی استخوان باعث می‌شودضربای که به طور معمول باعث بروز شکستگی در افراد سالم نمی‌شود، باعث شکستگی استخوان‌های فرد شود. به گفته افشین استوار، ۳۷ درصد زنان بالای ۵۰ سال ایرانی به بیماری پوکی استخوان، مبتلا هستند. او همچنین درباره راهکارهای پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری با خبرگزاری تسنیم صحبت کرده است.

◀ **زنان بیش از مردان در معرض خطر ابتلا به پوکی استخوان**

استوار گفته است: در دوران کودکی و نوجوانی و جوانی، تراکم استخوان تا حدود ۳۰ سالگی افزایش پیدا می‌کند. پس از آن با افزایش سن، توده و تراکم استخوانی کاهش پیدا می‌کند. او با اشاره به شیوع بالاتر پوکی استخوان در زنان نسبت به مردان افزود، در زنان بعد از سنین یائسگی به دلیل کاهش ترشح هورمون‌های استروژن و پروژسترون (هورمون‌های جنسی زنانه) که روی استخوان اثر حفاظتی دارند، کاهش توده استخوانی تسریع می‌شود و بنابراین احتمال

حرکت گسل «کره‌بس» عامل رخداد زلزله‌ای در منطقه خان‌زینان بوده؛

زلزله ۴٫۹ ریشتری شیراز را لرزاند

خوردگی دیوار و سقف منازل مسکونی مشاهده شده‌است.» سعدی همچنین تاکید کرد که کم‌اکان تیم‌های امدادی و اریزاب مدیریت بحران استانداری فارس گفت: زلزله ۹ دهم ریشتری بامداد جمعه در منطقه خان زینان تاکنون هفت نفر مصدوم داشته است که این افراد اغلب به دلیل ترس ناشی از زلزله و حین فرار در دچار مصدومیت شده‌اند. به گفته فرهاد سعدی، مصدومان این حادثه بصورت سریایی مداوا و از مراکز درمانی مرخص شدند. مدیرکل مدیریت بحران استانداری فارس توضیح داد که «پس از وقوع این زمین لرزه تیم مدیریت بحران استانداری و مسئولان مربوطه از منطقه بازدید کردند که در پی بررسی‌های اولیه تخریب و خسارات مالی این زمین لرزه شدید نبوده و چند ترک

پوکی استخوان و شکستگی آن پس از سن یائسگی در زنان افزایش می‌یابد. رئیس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره میزان ابتلای زنان به پوکی استخوان گفته: یک پیمایش پوکی استخوان اخیراً در کشور انجام شده که نشان می‌دهد در سنین بالای ۵۰ سال در ایران، حدود ۳۷ درصد زنان دچار پوکی استخوان هستند و ۸۰ درصد زنان بالای ۷۵ سال مبتلا به این بیماری هستند به عبارت دیگر از هر ۵ زن بالای ۷۵ سال، ۴ نفر مبتلا به پوکی استخوان هستند.

◀ **یک چهارم مردان بالای ۵۰ سال پوکی استخوان دارند**

استوار گفته است: البته پوکی استخوان یک بیماری صرفاً زنانه نیست و مردان نیز به پوکی استخوان مبتلا می‌شوند اما به دلیل وجود دوره یائسگی، زنان در معرض خطر بالاتری نسبت به ابتلا به پوکی استخوان قرار دارند. او اعلام کرده که «هر ۴ مرد بالای ۵۰ سال نیز یک نفر پوکی استخوان دارد بنابراین این باور که برخی تصور می‌کنند پوکی استخوان یک بیماری مختص زنان است؛ صحیح نیست.»

◀ **علائم، روش‌های تشخیص و توصیه‌ها**

این پزشک درباره علائم پوکی استخوان گفته: پوکی استخوان یک بیماری خاموش است به عبارت دیگر علائم اختصاصی که با استفاده از آن‌ها بتوان پوکی استخوان را

تشخیص داد وجود ندارد بنابراین فرد از روی علائم بالینی متوجه بیماری خود نمی‌شود و در بسیاری از موارد بروز شکستگی و مراجعه به پزشک باعث بی بردن فرد به ابتلای خود به پوکی استخوان می‌شود. او درباره روش‌های تشخیص پوکی استخوان توضیح داده: بیماری با معاینه بالینی و روش‌های رادیولوژی قابل تشخیص نیست و باید تشخیص تراکم استخوان صورت بگیرد؛ البته ممکن است در آزمایشات و رادیولوژی نیز شواهدی مبنی بر بروز پوکی استخوان وجود داشته باشد اما تشخیص قطعی بیماری صرفاً با سنجش تراکم استخوان انجام‌پذیر است.

◀ **اما آیا پوکی استخوان درمان می‌شود؟**

این استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره درمان بیماری هم گفته: خوشبختانه تشخیص مؤثری برای پوکی استخوان وجود دارد و برای درمان فرد حتماً باید به پزشک مراجعه کند و پزشک با توجه به دلیل بروز این بیماری، سن و جنس و وضعیت بیمار اقدام به تجویز دارو می‌کند. در افرادی که پوکی استخوان دارند کلسیم و ویتامین دی نیز تجویز می‌شود. کلسیم و ویتامین دی درمان پوکی استخوان نیستند اما به درمان کمک می‌کنند. به گفته استوار، برخی روش‌ها نیز به بیماران پوکی استخوان توصیه می‌شود که از جمله مهم‌ترین آن‌ها، اصلاح سبک زندگی

۴٫۹ خانه زینان استان فارس از زمان وقوع زلزله تا زمان تدوین این خبر، تعداد ۲ پسرلزه در محدوده رومرکز زلزله رخ داده است که بزرگی بزرگ‌ترین آن ۳٫۱ است. رئیس بخش زلزله مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی با اشاره به سابقه لرزه‌زایی این منطقه، گفته: برای تعیین لرزه خیزی محدوده رومرکز زلزله ۴٫۹ خانه زینان استان فارس بر اساس داده‌های نوین لرزه‌خیزی ایران از اوایل سال ۱۳۸۵ و فرودشاع یک درجه از رومرکز زلزله، زمینلرزه‌های ۱۷ سال اخیر جمع‌آوری شده است که معرف لرزه‌خیزی گستره رومرکز زلزله هستند. او افزود: بر اساس داده‌های جمع‌آوری شده در این مدت تعداد ۲۳۰۳ زلزله با بزرگی ۲٫۵ و بالاتر در گستره اطراف رومرکز از سال ۲۰۰۶ میلادی تا زمان وقوع زلزله ۴٫۹ خانه زینان استان فارس (مدت ۱۷ ساله) ثبت شده است. از این تعداد ۱۰ زمینلرزه با بزرگی ۵ و بالاتر و ۹۵ زلزله با بزرگی ۴ تا ۵ و بقیه زمینلرزه‌ها کوچکتر از بزرگی ۴ در اطراف رومرکز گسترده شده‌اند.

اجتماعی

آموزش و پرورش

آغاز فرآیند تشکیل پرونده قبول‌شدگان آزمون «دبیری» و «هنرآموزی» برای جابگیری در مدارس

نتایج نهایی آزمون استخدامی وزارت آموزش و پرورش ویژه رشته شغلی دبیری و هنرآموزی بعد از ظهر چهارشنبه ۲۶ مهرماه اعلام شد. به گزارش ایسنا، پذیرفته‌شدگان نهایی آزمون «دبیری» و «هنرآموزی» به منظور ساماندهی شدن در مدارس باید از امروز به عنوان اولین روز کاری بعد از اعلام نتایج این آزمون، برای تشکیل پرونده اقدام کنند و در غیر این صورت به منزله انصراف از آزمون تلقی می‌شود. پذیرفته‌شدگان نهایی برای تشکیل پرونده استخدامی، انجام معاینات پزشکی تکمیلی نظیر آزمایش‌های پاراکلینیکی و اخذ معرفینامه برای گواهی عدم سوءپیشینه و نیز اطلاع از سایر مراحل و مدارک لازم، باید دو روز بعد از اعلام نتایج یعنی امروز شنبه ۲۹ مهرماه به اداره کل آموزش و پرورش استان سهمیه خدمتی مراجعه کنند.

◀ **تدریس از کی آغاز می‌شود؟**

از سوی دیگر پذیرفته‌شدگان نهایی این آزمون، به منظور ساماندهی در مدارس باید در اولین روز کاری بعد از اعلام نتایج از سوی سازمان سنجش آموزش کشور، یعنی امروز شنبه ۲۹ مهرماه اداره کل آموزش و پرورش استان و منطقه خدمتی قبول شده مندرج در دفترچه آزمون مراجعه کنند. صدور حکم استخدام پیمانی این معلمان به شرط صدور تاییده‌ی انفرادی گزینش برای داوطلب، داشتن ابلاغ تدریس و با رعایت سایر ضوابط و مقررات استخدامی مربوط است.

◀ **نحوه برگزاری دوره مهارت آموزی**

بر اساس برنامه ریزی‌های انجام گرفته و زمان بندی تعیین شده، دوره مهارت آموزی قبول‌شدگان آزمون دبیری و هنرآموزی همزمان با انجام سایر مراحل استخدامی از طریق دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی و دانشگاه فرهنگیان به عنوان مجری دوره انجام می‌شود. بخشی از هزینه برگزاری این دوره یک ساله مهارت آموزی که شامل خدمات آموزشی و رفاهی می‌شود، بر عهده داوطلب است.

◀ **داوطلبانی که قبول نشده و معترضند چه کنند؟**

داوطلبانی که در ردیف قبول شده‌های نهایی آزمون دبیری و هنرآموزی قرار نگرفته‌اند و نسبت به نتایج اعتراض دارند؛ بعد از ۲۴ ساعت از اعلام نتایج نهایی این آزمون یعنی از بعداز ظهر روز پنجشنبه ۲۷ مهرماه به مدت پنج روز می‌توانند با مراجعه به سامانه ارزیابی تکمیلی به نشانی <https://jazb.sru.ac.ir/auth/login> نسبت به ثبت اعتراض خود اقدام کنند. مهلت ثبت اعتراض پنج روز است و داوطلبان معترض نسبت به نتیجه آزمون خود تا دوشنبه اول آبان وقت دارند تا اعتراض خود را در سامانه یاد شده ثبت کنند. پس از پایان مهلت، درخواست‌های رسیدگی به اعتراضات دیگر پذیرفته نیست.

◀ **داوطلبان «کد ۱۹» چه کنند؟**

داوطلبانی که صلاحیت عمومی یا همان گزینش آنها مورد تایید قرار نگرفته و در ستون وضعیت قبولی کارنامه اعلام نتایج نهایی آنها کد ۱۹ درج شده است، باید از ششم آبان تا ششم دی سال جاری ضمن مراجعه حضوری به هسته گزینش استان محل ارزیابی شده خود، نسبت به ارائه درخواست کتبی تجدید نظر اقدام و مراحل بررسی پرونده خود در فرایند تجدید نظر را از هسته مزبور پیگیری کنند.

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۲

شلوغی دادگاه

مسئولان چنانچه سری به دادگاه‌های خانواده بزنند، پی خواهند برد که از دحام مراجعین به منظور دادخواست برای دریافت نفقه، حضانت از فرزند و طلاق باعث شده ساعت‌ها وقت آنها هدر رود. پیشنهاد می‌شود برای رسیدگی وسهولت در کار مردم، شعبه‌های بیشتری دایر شود.

محبی از اسلامشهر

بوفه مدارس

در بعضی از بوفه‌های مدارس اقدام به فروش غذای گرم از قبیل ماکارونی، عدسی و کوکو می‌کنند. از مسئولان وزارت بهداشت می‌خواستم بپرسم آیا به بوفه‌های مدارس سرکنشی می‌کنند که از لحاظ بهداشتی بودن این غذاها مطمئن باشیم. **صدی از تهران**

روشنایی

جاده فیروز کوه روشنایی مناسب ندارد. تقاضا دارم به منظور امنیت بیشتر تردد در این جاده مسئولین مربوطه نسبت به رفع آن اقدام کنند.

موحدی از فیروزکوه

بوی بدجوی آب

بوی بد جوی آب در میدان بازار دوم نازی آباد خیابان پارس جنب پاساژ بسپار آزاردهنده است. با توجه به اینکه این جوی در نزدیکی مرکز خرید واقع شده است و شهروندان باید بوی بد را استشمام کنند. در بعضی از مواقع که این بود از فاضلاب خانه‌ها هم در محدوده نازی آباد استشمام می‌شود از شهرداری منطقه تقاضای رسیدگی دارم.

شاکر از تهران

مسکن

خانه‌ای اجاره کرده بودم که در حال حاضر برای تمدید آن صاحبخانه گفته است که باید ۱۰۰ میلیون به پول پیش و مبلغ ۵ میلیون تومان من صاحب‌خانه اضافه کنم. نمی‌دانم بر پایه چه مبنایی این صاحب‌خانه‌ها اجاره‌ها را زیاد می‌کنند. که کمر مستاجرها واقعا زیر بار این گرانی‌ها شکسته شده است.

سلیمی از تهران