

رئیس دایره تصادفات پلیس راهور تهران بزرگ اعلام کرد: در طرح نوروزی تا دوشنبه آمار ۲۳ نفر متوفی ثبت شده است که نسبت به سال گذشته کاهش داشته است. به گزارش ایلنا، سرهنگ رابعه جوانبخت، رئیس دایره تصادفات پلیس راهور تهران بزرگ با بیان این‌که باتوجه به همکاری خوب دستگاه‌های مسئول، آمار فوتی‌ها نسبت به سال گذشته کاهش پیدا کرد، اظهار کرد: با وجود این‌که قطعاً منتظر آمار پزشکی قانونی خواهیم ماند اما در طرح نوروزی تا دوشنبه آمار ۲۳ نفر متوفی ثبت شده است که نسبت به سال گذشته کاهش داشته است. وی اضافه کرد: در تصادفات اسمال پایتختی تعدادی هم مجروح و در بیمارستان هستند که امیدواریم این افراد به سلامتی مرخص شوند تا مجروحان به آمار متوفیان اضافه نشود.

مجوز ورود چهار خودروی برقی

مدیر عامل اتحادیه حمل و نقل مسافر شهری کشور گفت: با تأیید شورای عالی ترافیک کشور چهار خودروی برقی مجوز ورود به ناوگان تاکسیرانی گرفتند. مرتضی ضامنی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه با هدف کاهش آلودگی هوا و ارتقای کیفیت خدمات حمل و نقل عمومی، چهار مدل خودروی برقی برای ورود به ناوگان تاکسیرانی کشور مجوز دریافت کرده‌اند، افزود: جک جی ۷ کرمان موتور، Eado سایپا، FAW ایران خودرو و آئین (AION) شهرداری تهران، چهار خودروی مورد تأیید است. ضامنی افزود: این خودروها پس از طی مراحل ارزیابی و تطابق با ضوابط شورای عالی ترافیک کشور و اخذ تأییدیه از کمیته فنی وزارت کشور، به عنوان گزینه‌های مناسب برای استفاده در ناوگان تاکسیرانی شناخته شدند.

حضور بیش از ۶ میلیون تبعه

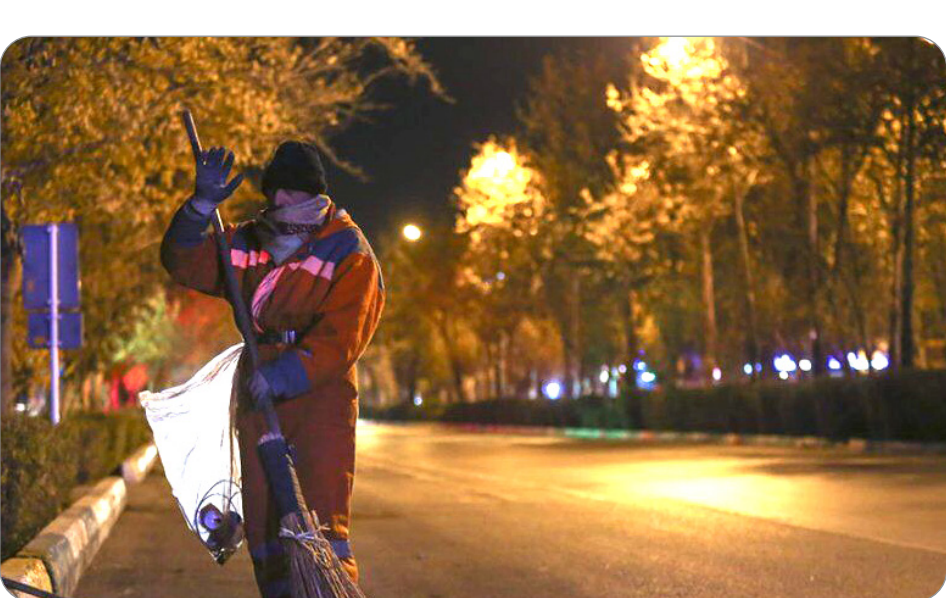
مشاور وزیر و رئیس مرکز امور اتباع و مهاجرین خارجی وزارت کشور تعداد اتباع افغانستانی مجاز و غیرمجاز در کشور را شش میلیون و یکصد هزار نفر اعلام کرد و گفت: از این تعداد دو میلیون و ۱۰۰ هزار نفر مجاز، دو میلیون نفر غیرمجاز و دو میلیون نفر در دسته افراد سرشماری شده هستند.
نادار پاراحمدی در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به اینکه در سال گذشته بیش از یک میلیون نفر از اتباع غیر مجاز از کشور طرد شدند، اظهار کرد: از این تعداد ۴۰ درصد بیش از حد مجاز شناخته و داوطلبانه از کشور خارج شده و به کشور افغانستان بازگشتند که در این راستا از اقدامات سختگیرانه پلیس تشکر می‌کنیم. وی با بیان اینکه برای طرد افراد غیرمجاز که عمده آنها نیز زن و کودک هستند با احتیاط بیشتری اقدامات لازم صورت می‌گیرد، بسیاری از اتباع خارجی فاقد مدرک را افرادی دانست که نه تنها هنجارشکن نیستند؛ بلکه در کشور مشغول به کار می‌باشند، اما چون غیر مجاز تلقی می‌شوند باید به کشور خود بازگردند.

کرونا اشکالات زیادی را در سلامتی ایجاد کرد

رئیس مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی گفت: نمی‌توان به صراحت گفت که واکسن یا ویروس کرونا کدام یک عامل ایست قلبی است، چون کرونا اشکالات زیادی را در جریان خونی و سلامتی در دراز مدت ایجاد کرده است. فریدون نوحی، رئیس مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی در گفت‌وگو با ایلنا در خصوص چرایی ایست قلبی در جوانان گفت: معمولاً امکان اینکه ایست قلبی به‌خاطر مشکل قلبی در زمان خواب رخ دهد، وجود دارد. اما اینکه در جوانان این مسئله فراوان باشد، اینگونه نیست و باید دنبال عوامل دیگری بود. به‌طور کلی در ایران و سطح دنیا بیماری‌های قلبی و عروقی از شایع‌ترین بیماری‌ها است و به‌طور طبیعی بالاترین میزان مرگ و میر نسبت به سایر بیماری‌ها دارند. رئیس انستیتی قلب شهید رجایی با رد این شایعه مبنی بر اینکه واکسن‌های کرونا عامل ایست قلبی است، گفت: عوارض واکسن‌ها همواره در همه ادوار و کشورها بوده است و باید گفت مشکلات سلامتی و عوارض ناشی از کرونا در افراد مختلف ممکن است متفاوت باشد، اما نمی‌توان به‌طور قطع گفت که واکسن‌های کرونا عامل افزایش ایست قلبی شده است، اما ویروس کرونا منشا بسیاری از مشکلات شده و نمی‌توان به صراحت گفت که واکسن یا ویروس کرونا کدام یک عامل ایست قلبی است، چون کرونا اشکالات زیادی را در جریان خونی و سلامتی در دراز مدت ایجاد کرده است.

گزارش «آرمان ملی» از شرایط کار پر خطر پاکبانان

مرگ غمگین پاکبانان در دل تاریکی



اخیر، شرایط نامساعدی برای اغلب مردم ایجاد کرد، کارگران و قشر زحمتکش اولین قربانیانی بودند که رنج این شرایط، بیش از دیگران گریبانشان را فشرد. به‌طوری‌که اکنون شاهدیم حتی بازنشستگان هم مجبور هستند اقدام به شغلی دیگر کنند. برخی پاکبانان هم مجبور به مشغول کار هستند، چاره‌ای جز داشتن شغل دوم در روز ندارند. حقوق ناچیز پاکبانی کفاف زندگی شان را نمی‌دهد. این تنها شامل این افراد نمی‌شود، بخش بزرگی از جامعه، گرفتار مشکلات اقتصادی هستند، که در این سال‌ها مدام پیش‌تر شده است. پاکبانان که از انتهای شب تا ابتدای امداد، مجبور به کار هستند، در طول روز که باید استراحت کنند، تا از رنج کار سخت در شب بکاهند، مجبورند در روز شغل دومی را انجام دهند، تا از فشار اقتصادی که به‌خود و خانواده‌شان وارد می‌شود، کم کنند. اغلب این افراد حتی نمی‌توانند خستگی روز و شب را در کنند. شب هنگام، با جاروهای خود، خیابان‌ها و معابر را می‌رویند و روز، تن به کاری دیگر می‌دهند. تازه اگر شانس بیآورند و شب را بی‌خطر به صبح برسانند.

◀ **پاکسازی پرخطر حریم بزرگراه‌ها**

سال‌هاست در حاشیه اتوبان‌ها، پاکبان‌ها با وجود خطرات فراوانی که برایشان ایجاد می‌شود، در ساعات اولیه امداد، کار می‌کنند. مهم‌ترین مساله برای این افراد زحمتکش، دیده نشدن آنها توسط رانندگان است که متأسفانه گاه با آنها برخورد‌هایی شده که اغلب منجر به فوت پاکبانان شده است. چنین حوادثی در سال گذشته نیز بارها اتفاق افتاد. معابر تاریک و غفلت رانندگان و نداشتن علائم مناسب پوشش برای کار در شب و تاریکی، از دلایلی است که در کنار هم، سبب می‌شود تا جان عزیزان قشر زحمتکش، توسط غفلت رانندگان، به راحتی در خطر قرارگیرد. حالا مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران، از الزام اجرای مکانیزه نظافت بزرگراه‌ها خبر داده است و باید ببینیم که در نهایت چه زمانی این طرح اجرا خواهد شد. لاقاً با اجرای مکانیزه نظافت بزرگراه‌ها دیگر شاهد حوادث تلخ برای پاکبانان در این مکان‌ها نخواهیم بود. هرچند در سال گذشته حتی در معابر پیاده‌رو هم

گزارش «آرمان ملی» از شرایط کار پر خطر پاکبانان

برخی پاکبانان متأسفانه دچار سانحه شدند. شاید اگر قوانین سفت و سخت‌تری برای رانندگانی که با این افراد برخورد می‌کنند در نظر گرفته شود، دیگر شاهد این قبیل تصادفات نخواهیم بود. محسن قضاثلو با تأکید بر جایگاه والای نیروی انسانی در سیستم خدمات شهری، گفت: حفظ جان و سلامت پاکبانان برای ما در اولویت مطلق قرار دارد و در همین راستا، تمهیدات و الزامات مشخصی در قرارداد‌های پیمانکاران گنجانده شده است. وی با اشاره به شرایط پرخطر پاکسازی حریم بزرگراه‌ها افزود: مطابق مفاد صریح قرارداد‌های جاری، نظافت بزرگراه‌های شهری صرفاً باید به‌صورت مکانیزه انجام شود و به‌کارگیری نیروی انسانی برای این حوزه به‌طور کامل ممنوع است. هرگونه تخلف از این بند، ابتدا با تذکر رسمی و جریمه نقدی مواجه و در صورت تکرار، منجر به فسخ قرارداد پیمانکار متخلف خواهد شد. قضاثلو با اشاره به حوادث تلخی که برای چند تن از پاکبانان در گذشته رخ داده، گفت: البته تعدادی از این عزیزان که متأسفانه با بی‌احتیاطی رانندگان دچار سانحه شده‌اند، در بزرگراه‌های اصلی نبوده، مانند حادثه دلخراش تهرانسر که پاکبان کاملاً در محدوده پیاده‌رو مشغول فعالیت بود اما خودرو بر اثر سرعت زیاد و عدم کنترل راننده وارد محدوده پیاده‌رو شده بود و آن اتفاق تلخ را رقم زده است.

◀ **نصب چراغ چشمک زن؛ به‌زودی**

کافی است در ساعات ابتدای امداد سری به خیابان‌ها و بزرگ راه‌های تهران بزنید. پاکبان‌های زحمتکشی را مشاهده خواهید کرد، که با لباس‌های نارنجی رنگ خود مشغول به کار هستند. این افراد که باید مجهز به لباس‌های خاص برای کار در دل سیاه و تاریک شب باشند، متأسفانه در حداقل این امکانات هم بهره‌مند نیستند. این درحالی است که حداقل با نصب یک چراغ چشمک زن بر روی لباس آنها، می‌توان جان بسیاری از آنها را نجات داد. شاید هزینه این چراغ زیاد نباشد، اما اگر قوانین محکم‌تری برای الزام پاکبانان به تجهیزات دید در شب توسط کارفرمایان آنها درنظر گرفته شود، دیگر شاهد جان دادن این افراد در اتوبان‌ها و معابر شهری نخواهیم بود. اما همین اقدام کوچک هم هنوز عملی نشده است. این تنهایی‌ای مشکلات پاکبانانی است که با حداقل حقوق و مزایا، مشغول به کاری سخت هستند. در راستای ایمن‌سازی شرایط کاری پاکبانان حالا مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند از خرید لوازمی مانند چراغ چشمک‌زن جهت نصب روی لباس پاکبانان خبر داده و گفته است: «علامت‌ایمن‌ساز و هشداردهنده از جمله چراغ‌های چشمک‌زن که روی لباس‌های پاکبانان نصب می‌شود، خریداری شده و به‌زودی تمامی پاکبان‌های زحمتکش شهر به این تجهیزات مجهز می‌شوند. حالا باید منتظر بمانیم و ببینیم که در نهایت تلاشی در راستای کاهش خطر شغل پاکبانان صورت خواهد گرفت یا نه. شاید رانندگانی که در تاریکی در خیابان‌ها و بزرگراه‌ها رانندگی می‌کنند، اگر کمی بیشتر حواسشان به اطراف خیابان‌ها و اتوبان‌ها باشد، بتوانند به میزان قابل توجهی از احتمال خطر و تصادف با این عزیزان بکاهند. اینها کمترین اقداماتی است که می‌توانیم با هزینه‌ای ناچیز انجام دهیم، تا دیگر شاهد مرگ عزیز دیگری در حاشیه معابر یا خیابان‌ها نباشیم.

پیشگیری تا ۵۰ درصدی از سرطان‌ها با غربالگری

بیماری‌زا در این ژن‌ها هستند نسبت به افراد فاقد این جهش، خطر ابتلای ۱۵ تا ۵۰ برابری دارند. تشخیص سرطان‌های ارثی از انواع تک‌گیر به شناسایی بهتر روند بیماری و چگونگی مقابله و پیشگیری آن کمک می‌کند. در این راستا، مشاوره ژنتیک و انجام آزمایش‌های مرتبط می‌توانند به شناسایی افراد در معرض خطر کمک کنند و زمینه‌اقدامات پیشگیرانه یا درمانی مناسب را فراهم کنند.

◀ **مزایای تشخیص زودهنگام**

مدیرکل مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت درباره مزایای تشخیص زودهنگام سرطان‌ها گفت: بار سرطان می‌تواند از طریق تشخیص زودهنگام سرطان و درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان، کاهش یابد. بسیاری از سرطان‌ها در صورت تشخیص زودهنگام و درمان مناسب شانس درمانی بالایی دارند. حدود ۳۰ تا ۵۰ درصد سرطان‌ها با انجام غربالگری و آزمایش مناسب قابل پیشگیری هستند. در ارتباط با سرطان روده بزرگ، انجام آزمایش خون مخفی در مدفوع و کولونوسکوپی می‌تواند خطر مرگ ناشی از این سرطان را تا ۷۰ درصد کاهش دهد. وی با بیان اینکه سرطان پستان از سرطان‌های شایع در میان زنان است، تصریح کرد: ماموگرافی به عنوان یک روش غربالگری رایج می‌تواند نرخ مرگ و میر ناشی از سرطان پستان به ویژه در زنان بالای ۵۰ سال را تا ۲۵ تا ۳۰ درصد کاهش دهد. آزمایش پاپ اسمیر می‌تواند به‌طور چشمگیری خطر پیشرفت به مراحل پیشرفته سرطان را کاهش دهند و ۸۰ درصد در پیشگیری از کاهش مرگ و میر سرطان دهانه رحم موثر باشد. جندقی درباره غربالگری با سیتی اسکن نیز گفت: غربالگری با سیتی اسکن در افراد پرخطر مانند افراد سیگاری می‌تواند مرگ و میر ناشی از سرطان ریه را تا ۴۰ درصد کاهش دهد. غربالگری و تشخیص زودهنگام، شانس درمان بیماری را افزایش می‌دهد؛ در مراحل اولیه، بسیاری از سرطان‌ها با درمان‌های کم‌تهاجمی‌تر و اثربخش‌تر قابل کنترل هستند. بازم به تأکید می‌کنم، غربالگری و تشخیص زودهنگام، هزینه‌های درمانی را کاهش می‌دهد و این در حالی است که درمان سرطان در مراحل پیشرفته نیازمند روش‌های پیچیده و پرهزینه است. مدیرکل مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه تشخیص زودهنگام شامل سه جز «گاهی از علائم انواع مختلف سرطان و اهمیت مشاوره پزشکی در هنگام مشاهده یافته‌های غیرطبیعی»، «دسترسی به خدمات ارزیابی بالینی و تشخیصی» و «ارجاع به موقع به خدمات درمانی» می‌شود، گفت: تشخیص زودهنگام سرطان‌های علامت‌دار به همه شرایط و اکثر سرطان‌ها مرتبط است. برنامه‌ها باید به نحوی طراحی شود که تأخیر و موانع تشخیص، درمان و مراقبت‌های حمایتی را کاهش دهند. وی درباره اهداف غربالگری سرطان‌ها توضیح داد: هدف از غربالگری، شناسایی افراد دارای شواهد حاک از سرطان با پیش‌سرطان خاص، قبل از بروز علائم است. هنگامی که ناهنجاری‌ها در طول غربالگری شناسایی می‌شوند، آزمایش‌های بیشتری برای تشخیص قطعی باید انجام شود. همچنین در صورت اثبات وجود سرطان، بیمار باید برای درمان ارجاع داده شود. جندقی گفت: علاوه بر درمان بیماران، مراقبت تسکینی درمانی برای تسکین علائم و رنج ناشی از سرطان و بهبود کیفیت زندگی بیماران و خانواده‌های آنها بسیار مهم است. مراقبت تسکینی می‌تواند به افراد کمک کند تا راحت‌تر زندگی کنند. رهایی از مشکلات جسمی، بازگرداندن سلامت روانی، اجتماعی و معنوی از طریق مراقبت‌های تسکینی برای بیش از ۹۰ درصد مبتلا به مراحل پیشرفته سرطان امکان‌پذیر است. استراتژی‌های موثر بهداشت عمومی، شامل مراقبت‌های جامعه و خانه‌محور برای تسکین درد و مراقبت‌های تسکینی بیماران و خانواده‌های آنها ضروری است.

گزارش

احتمال ابتلا به آبله مرغان در بهار



فصل بهار همواره با بروز حساسیت‌هایی در برخی افراد همراه است. همین سبب شده است که پزشکان توصیه کنند که افراد تا می‌توانند از تماس‌های نزدیک با یکدیگر و دیده بوسی خودداری کنند. یکی از بیماری‌هایی که در این فصل شایع است، آبله مرغان است، که در اغلب افراد به صورت خفیف رخ می‌دهد. در دهه‌های قبل این بیماری بیشتر در کودکان دیده می‌شد، اما امروزه بزرگسالان هم به آن مبتلا می‌شوند. به‌طوری‌که در منزلی که کودک مبتلا شود، احتمال سرایت آن به دیگر افراد خانواده نیز وجود دارد. در همین زمینه، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری با اشاره به شیوع آبله مرغان در فصل بهار، گفت: به افراد توصیه می‌شود برای پیشگیری از ابتلا از تماس، دست و دیده بوسی با بیماران مبتلا به آبله مرغان در فصل بهار افزایش می‌یابد، اظهار کرد: عامل ابتلا به آبله مرغان یک بیماری ویروسی حاد است که منجر به بروز تب و بثورات جلدی (جوش‌های پوستی) در فرد مبتلا خواهد شد. وی افزود: در گذشته این بیماری مخصوص کودکان بود، اما با افزایش سطح بهداشت در جامعه، کودکان در مراحل ابتدایی زندگی به این بیماری مبتلای شوند و در بزرگسالی با آبله مرغان درگیر می‌شوند. اسناد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تأکید بر اینکه نشانه‌های ابتلا به آبله مرغان در بزرگسالان به مراتب شدیدتر از کودکان است، خاطرنشان کرد: این بیماری ارتباط مستقیم با سن دارد، هر چه سن ابتلا افزایش یابد علامت‌های بیماری نیز شدیدتر است. مردانی یادآور شد: جوش‌های پوستی آبله مرغان در قسمت‌های مختلف بدن مانند سر، صورت، اندام و در برخی موارد در تمام بدن ظاهر می‌شود. وی با بیان اینکه دوره حاد این بیماری هفت روز است، تأکید کرد: در برخی افراد بهبود بین دو تا سه هفته نیز ادامه دار است. این متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری با بیان اینکه به افراد توصیه می‌شود برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری از دست دادن و دیده بوسی با مبتلایان خودداری کنند، خاطرنشان کرد: این بیماری واگیردار است به شکلی که با کوچک‌ترین تماس با فرد آلوده، بیماری انتقال می‌یابد. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه معمولاً این بیماری در کودکان سالم خفیف است و در موارد شدید، ضایعات می‌تواند تمام بدن را پوشش دهد اضافه کرد: ممکن است در گلو، چشم‌ها و غشاهای مخاط مجرای ادرار و واژن نیز نشانه‌هایی از بیماری ایجاد شود. به گفته وی، بثورات تاولی و خارش دار ناشی از عفونت آبله مرغان بین یک هفته تا ۲۰ روز (بسته به شرایط فرد متفات است) پس از قرار گرفتن در معرض ویروس ظاهر خواهد شد و معمولاً حدود ۱۰ تا ۱۴ روز این بیماری نشانه‌های خود را دارد. مردانی به برخی از نشانه‌های آبله مرغان که ممکن است یک یا دو روز قبل از بثورات ظاهر شوند، اشاره کرد و افزود: تب (اغلب با تب خفیف ۳۷.۸ تا ۳۸.۹ درجه سانتی‌گراد شروع می‌شود)، کاهش اشتها، سردرد، خستگی و احساس ناخوشی عمومی از جمله نشانه‌های این بیماری است. وی با بیان اینکه زمانی متوجه شدید خودتان یا فرزندتان، نشانه‌های ابتلا به آبله مرغان را دارد باید به پزشک عفونی یا عمومی مراجعه کنید، اضافه کرد: پزشک با معاینه ضایعات و در نظر گرفتن سایر علامت‌ها می‌تواند بیماری را تشخیص دهد، همچنین در صورت لزوم، برای کاهش شدت بیماری و درمان عوارض ناشی از آن، دارو تجویز می‌کند.

به گزارش وبدا، مردانی توصیه کرد: در صورت ابتلا به آبله مرغان ضایعات را نخاراند، ممکن است خرازدن ضایعات شما را در معرض خطر عفونت باکتریایی قرار دهد و همچنین می‌تواند باعث برجای ماندن محل ضایعات شود.

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

قیمت اجناس

چرا قیمت بعضی از اجناس در فروشگاه‌ها فقط تولید کننده خورده است و خود فروشگاه‌ها قیمت ارزش افزوده به آن اضافه می‌کنند و خیلی گران‌تر از عرف آن را به فروش می‌رسانند از مسئولان تقاضا داریم که نسبت به این موضوع رسیدگی جدی کنند.

شکری از تهران

وام بانزشتگی

برای دریافت وام بانزشتگی تامین اجتماعی ثبت نام کرده‌ام ولی هنوز هیچ اقدامی برایم انجام نشده است و وام به من داده نشده است از مسئولان بانزشتگی تامین اجتماعی درخواست داریم که حداقل اگر قرار است وامی تعلق نگیرد این همه در صداوسیما و خبرها اعلام تکنید که وام به بانزشته‌های تامین اجتماعی داده می‌شود!؟

سادات از تهران

دریافت وام

امیدوارم شرایطی فراهم شود که وام‌های با بهره کم به همه مردم پرداخت شود تا بتوانند زندگی خوبی را داشته باشند و مشکلاتشان با دریافت وام مرتفع گردد از مسئولان تقاضا داریم که این راه را برای مردم باز کنند.

یک شهروند از تهران