

عليه يك پايگاه خبري

دستگیری ۲ عضو دیگر شورای شهر آبیگ

احضار خانم توہین کنندہ بہ مقدسات در فضای مجازی

گلزار در جمع بازیکنان پرسیولیس و استقلال

اینفو گرافیک | منبع: نینان

با آلرژی پاییزه چگونه مقابله کنیم؟

روزهایی که **گرده‌ها** زیاد است، تا حاد امکان در خانه بمانید و پنجره‌ها را بسته نگه دارید

با کفش داخل خانه‌تان نشوید، حیوان خانگی نگه ندارید و بیشتر **جاروبرقی** بکشید

اگر علائمتان طولانی‌مدت و شدید هستند **ایمونوتراپی** تزریقی یا خوراکی انجام دهید

در موارد شدید از **اسپری‌های استروئیدی** ضد تورم و احتقان (کمتر از ۳ روز) استفاده کنید

هنگام خروج از منزل **ماسک N۹۵** بزنید تا از ورود ذرات خیلی ریز جلوگیری کند

پس از ورود به خانه لباس‌هایتان را عوض کنید، **صورتان** را بشوید یا دوش بگیرید

با **اسپری‌های بینی** سالین یا شستشوی سینوس، آلرژن‌ها را از راه هوایی فوقانی پاک کنید

از آنتی‌هیستامین‌های غیر آرام‌بخش و طولانی‌اثر مانند **لوراتادین** و **سیتیزین** کمک بگیرید

▲ عکس : حجت سیهوند

عکسنامه



کارها را نداشتم.

امین میری:

پ

«سقوط» همچنین تأکید دارد: من به شخصه از این واکنش‌ها بی‌خبرم؛ تراحت نمی‌شود و مگر می‌تواند مخاطب خود را وقتی فرمان‌های را با همبازی دنبال می‌کند واکنش می‌دارد باشد، همان‌طور که این همبازی برای ما هم در هنگام بازی وجود دارد. ممکن است با دوستان همبازی‌مان برخورد تندی داشته باشیم اما از برخوردهای تند مربوط به همین زمان است و مطمئناً بعد از بازی ادامه نخواهد داشت. کاش مخاطبان هم به این نکته توجه داشته باشند که این فقط یک بازی است و بازی نیست که اینقدر جدی گرفته شود. بازیکن «پدرخوانده» در عین حال بی‌ایمن می‌کند، یکی از تگرانی‌هایی که هزاران و دیگر بازیکنان «پدرخوانده» در حوزه داشت این بود که کوری را با همبازی خود در عملکرد خود فراموش می‌کرد و حوزه بازیگری را کارگردانی تأثیرگذار می‌شد و نگاه مخاطب نسبت به ما تغییر کند. هنوز زمان زیادی از پخش این مجموعه نگذشته اما با بگویم برای من تا الان

خیلی‌ها از من انتقاد کردند

«پدرخوانده» تجربه جالبی بوده است.

تفاوت «مافیا» و «پدرخوانده»

این بازیگر در تفاوت تجربه بازی «مافیا» در مقابل بازی بین هم می گوید: یکی از نکاتی که شاید کمتر مورد توجه قرار می گیرد این است که بازی کردن در مقابل دوربین بازی را برای بازی «پدرخوانده» با ساعت ها سبیل و شالوار تنگ و در ضبط مجموعه «پدرخوانده» با ساعت ها سبیل بازی را یودیم و چون هر یک از بازیگران با پشت سر هم انجام می دادیم پیش می آمد که بازی سوم را ساعت ۱۰امداد شروع می کردیم. وقتی قسمت اول از مجموعه ضبط شد ساعت ۸صبح روز لوکشین بودیم و ساعت ۵ساعت ۵صبح روز بعد کارمان تمام شد. مشخص است که این شرایط و وجود سختگی بسیار قطعا در بازی ما تأثیرگذار است. همین میری در پایان صحبت هایش درباره دلایل محبوبیت مجموعه «پدرخوانده» نیز عنوان می کند: بازی مافیا بازی حقیقی و هیجانی است، پرطرفدار و چالش برانگیز است و حتی مخاطبی که در خانه مشغول دیدن «پدرخوانده» است می تواند با بیست چشم هایش به یکی از بازیکنان تبدیل شود و خود را در چالش بازی قرار دهد. از طرفی فضای معمای این بازی، برنامه «پدرخوانده» را به یک برنامه معمایی تبدیل کرده و این برای تماشاگران از اصل نیز دو عامل موفقیت مجموعه «پدرخوانده» باشد.

تازه‌هاست برای حضور بیشتر در قم

۱۳۷۶ مهر ۳۰

بیستمین سال در گذشت حاج آقا مصطفی خمینی (رحمتم). خیر مقدم توسط آقای اسیدمحمد موسوی بجنوردی و سخنرانی افتتاحیه من که به طولانی تحلیلی ایراد شد، حضور شخصیت های چاب، چشمگیر و حضور نیروهای راست، کم رنگ بود. بعد از سخنرانی، مصاحبه کوتاه با رادیو قم کردم. مقداری با حسن آقا (خمینی) حرف زدم و به سوی روستای وسف حرکت کردم. در مسیر، آقای نین هاشمی، استاندار و آقای جعفری گیلائی، رئیس دفتر تبلیغات اسلامی قم توضیحات می دادند. از بخش کپک و روستاهای خاوه و فردو گذشتیم. در کپک، جمع زیادی از مردم در خیابان ها استقبال از افراد احساسات کردند. شب به وسف رسیدیم. نم نم باران می بود. بعد از نماز، با حضور محققان مرکز فرهنگ و معارف اسلامی، جلسه برای کتاب تفسیر راخمانا داشتیم. بعد از آن، اجتنبی روح الامین آ کلباسی توضیحات داد؛ خوب مسلط است. جلد هفتم و هشتم آماده انتشار شده و جلد یازدهم نزدیک به تکمیل است. از جلد هشت به بعد، ترجمه آیات هم اضافه می شود. مجموعه جدیدی هم با آوردن فقط فهرست و نمایه ها منظم شده که در همه جلد منتشر می شود. پس از چاپ اول و دوم، تفسیر را بدون فهرست بعد از هر آیه و فهرست آخر کتاب ها چاپ می کند که به جای ۱۷ جلد قبلی، حدود ۱۰ جلد می شود. تذکراتی در مورد اصلاح وضع فعلی دادیم؛ به خصوص برای اضافه کردن عناوینی که برای اضافه کردن و نیز استفاده از روشهای تحلیلی، مثل روان شناسی یا جامعه شناسی و یا سایر علوم انسانی، برای اضافه کردن نمایه های علمی و تخصصی. بعد از شام، جلسه دیگری با محققان کلید راز بر گزار شد. آقای (امجد) مرادی توضیح داد. تذکراتی را در جهت قبل، در جهت چاپ کردن نمایه ها و نیز ترتیب طبیعی مطالب داده بودم تا حدودی مراعات کردند. قرار شد روی چند موضوع، من و آن ها جداگانه کار کنیم و سپس کار را هماهنگ کنیم تا به یک سبک مطلوبی برسیم. سپس خواستند که مقداری نصیحت شان کنیم. از نیاز حوزه [علمیه] قم به کمک فکری من گفتند و تقاضای حضور بیشتر در قم داشتند. قرار شد، به مناسبت ولادت حضرت زهرا (ر.ا)، عیدی به آن ها بدهیم. هر سبد و بخاری و روشن بود. خود سرفرازان طلبان نوبی از پیغامی آمدند و توضیحاتی از وضع تحصیل و زندگی شان دادند. برنامه امجد (جعفری اگلیانی)، توضیحاتی درباره روستا که در روستا مرکز تحقیقات روستا و سابقه روستا دارد. این روستا قبل از انقلاب، ملک تیسیمار (غلامعلی) اویسی و برادر از. سایر صالح بوده؛ مصادره شده و در اختیار بنیاد جانبازان قرار گرفته است. در آن سوادها، مقداری از اشجار خشک شده و اخیراً دفتر تبلیغات اسلامی قم گرفته که دهکده محققان را بخرند.

بها نه عجيب حريف تيم ملي فوتبال برای سفر به ايران

فدراسیون فوتبال هنگ کنگ با اشاره به اتفاقات رخ داده در فلسطین اشغالی، بابت سفر به ایران برای دیدار با این اظهار نگارنی کرده است؛ تیم ملی فوتبال هنگ کنگ پس از برتری مقابل یوئان در مرحله مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۶، به دور دوم انتخابی صعود کرد و در گروه E با ایران، ازبکستان و ترکمنستان همگروه شد. هنگ کنگ روز ۲۵ آبان سال جاری در اولین بازی خود در این مرحله، باید به تهران در مصاف تیم ملی ایران برود. فدراسیون فوتبال هنگ کنگ اعلام کرد با توجه به درگیری های اخیر (جناب های رژیم صهیونیستی در غزه)، در حال بررسی شرایط امنیتی ایران است؛ سخنگوی فدراسیون هنگ کنگ در این باره اظهار داشت: می دانیم خاورمیانه شرایط پیچیده ای دارد. با این حال مدیریت تیم در حال بررسی وضعیت امنیتی سفر به ایران است.