

گردش ویروس کرونا

یک فوق تخصص عفونی کودکان، با اشاره به افزایش گردش ویروس های تنفسی همزمان با آغاز فصل پاییز، گفت: در هفته های اخیر، میزان گردش ویروس کرونا افزایش داشته است. محمد رحیم کدیور، با اشاره به آغاز فصل پاییز و سردتر شدن هوا، اظهار کرد: با تغییر فصل و کاهش دما، گردش ویروس های تنفسی افزایش پیدا می کند و بر اساس برآوردهای موجود در هفته های گذشته، میزان گردش ویروس کرونا افزایش قابل توجهی داشته است. وی افزود: در حال حاضر بخش قابل توجهی از موارد علائم شبیه سرماخوردگی می تواند ناشی از ابتلا به ویروس کرونا باشد و این ویروس به دلیل قدرت انتقال بالا می تواند در مدت کوتاهی میان افراد منتقل شود. این فوق تخصص عفونی کودکان با بیان اینکه میزان انتقال ویروس کرونا بالا است، گفت: بر اساس برآوردهای موجود، یک فرد مبتلا می تواند ویروس را به تعداد زیادی از افراد منتقل کند، در حالی که میزان انتقال ویروس آنفلوانزا پایین تر است. کدیور ادامه داد: با توجه به فاصله زمانی کوتاه میان انتقال ویروس از فردی به فرد دیگر، در صورت رعایت نکردن اصول پیشگیری، امکان گسترش سریع بیماری در جمعیت وجود دارد.

وی بیان کرد: ویروس کرونا که در حال حاضر در گردش است، در مقایسه با گونه های قبلی کرونا با شدت بیماری و علائم کمتری همراه بوده و میزان بستری ناشی از آن نیز کمتر گزارش شده است؛ با این حال، بیماری در افراد سالمند و بیماران مبتلا به بیماری های زمینه ای یا خاص می تواند شدیدتر باشد.

فوق تخصص عفونی کودکان دانشگاه علوم پزشکی شیراز درباره علائم احتمالی ابتلا به کرونا گفت: تب، لرز، بی حالی، درد عضلانی، سرفه، تنگی نفس، گلودرد، بی اشتها،ی، تهوع، اسهال و استفراغ، از بین رفتن حس چشایی و بویایی، بثورات پوستی و ورم ملتحمه چشم از جمله علائمی هستند که ممکن است در افراد مبتلا مشاهده شوند. وی تأکید کرد: شدت و نوع علائم می تواند در افراد مختلف متفاوت باشد و افراد سالمند و بیماران مبتلا به بیماری های زمینه ای باید در صورت بروز علائم، توجه بیشتری به وضعیت خود داشته باشند.

نیز تهران به نور بیشتر

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان تهران با هشدار نسبت به گسترش آلودگی نوری در پایتخت گفت: مدیریت منابع روشنایی شهری باید به سمت استفاده از نور هدفمند و متناسب با نیاز حرکت کند.

حسن عباس نژاد با اشاره به افزایش منابع مصنوعی نور در سطح شهر و پیرامون آن اظهار داشت: آلودگی نوری یکی از ابعاد کمتر دیده شده آلودگی های محیط زیستی است که در نتیجه توسعه شهری، افزایش معابر و بزرگراه ها، مراکز تجاری، تابلوهای تبلیغاتی، ساختمان ها و تأسیسات شهری منتشر شده و می تواند فراتر از افزایش مصرف انرژی، بر شرایط طبیعی شب و برخی اجزای زیست بوم نیز اثرگذار باشد. وی افزود: آلودگی نوری زمانی رخ می دهد که نور مصنوعی بیش از میزان مورد نیاز، در زمان یا جهت نامناسب منتشر شود و به آسمان، ساختمان ها، محیط های طبیعی و فضاهای غیرضروری بتابد، موضوعی که می تواند الگوی طبیعی تاریکی شب را تغییر داده و بر چرخه فعالیت و رفتار بزرگ گونه های جانوری، پرنندگان و حشرات تأثیر بگذارد.

عباس نژاد با تأکید بر اینکه محیط زیست تنها به آلودگی های هوا، آب و خاک محدود نمی شود، تصریح کرد: تاریکی طبیعی شب نیز بخشی از سرمایه های محیط زیستی است و حفظ آن باید در برنامه ریزی و مدیریت شهری مورد توجه قرار گیرد.

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان تهران ادامه داد: افزایش روشنایی شهری الزاماً به معنای ارتقای کیفیت محیط شهری نیست و روشنایی نامناسب و بیش از نیاز، علاوه بر افزایش مصرف انرژی، موجب انتشار نور به آسمان، فضاهای طبیعی و ساختمان های مجاور می شود؛ از این رو مدیریت شدت و زمان روشنایی، استفاده از تجهیزات استاندارد و جلوگیری از انتشار مستقیم نور به فضاهای غیرهدف از مهم ترین اصول طراحی و بهره برداری از سامانه های روشنایی شهری است. وی همچنین بر ضرورت توجه ویژه به موضوع آلودگی نوری در پارک ها، بوستان ها، رودرده ها، حاشیه مناطق طبیعی، زیستگاه های شهری و پهنه های پیرامون شهر تأکید کرد و گفت: در این مناطق، حفظ چرخه طبیعی شب و روز برای گونه هایی که زیست یا فعالیت آنها به تاریکی شب وابسته است، اهمیت بیشتری دارد. عباس نژاد خاطر نشان کرد: مدیریت آلودگی نوری به معنای حذف روشنایی شهری نیست، بلکه هدف، حرکت از نور بیشتر به سمت نور مناسب و هدفمند است تا روشنایی معابر و فضاهای عمومی ضمن تأمین الزامات ایمنی، از تابش غیرضروری به آسمان، ساختمان ها و زیستگاه های طبیعی جلوگیری کند. وی همکاری مدیریت شهری، دستگاه های اجرایی، طراحان و بهره برداران سامانه های روشنایی، واحدهای تجاری و شهروندان را لازمه کاهش این نوع آلودگی دانست و افزود: اصلاح الگوی نورپردازی، استفاده از تجهیزات دارای پوشش مناسب، کنترل شدت و زمان روشنایی و حذف منابع نور غیرضروری از مهم ترین راهکارهای کاهش آلودگی نوری در تهران است.

سه شنبه	۰۷ ۰۷ ۱۴۰۵ ۲۹ بیمارستان ۲۰۲۶ ۱۴۴۸ ۲۹ سپتامبر ۲۰۲۶
----------------	---

«آرمان ملی» از وضعیت نابسامان تعمیرگاه های خودرو گزارش می دهد

حق با تعمیرکار است یا فاکتور؟



می گویند که یک ایراد ساده را بزرگ جلوه داده و قطعه ای را که ظاهراً نیازی به تعویض نداشته تعویض کرده اند. مواردی هم وجود دارد که تعمیرکار دستی به سروروی ماشین کشیده، پیچی را سفت یا شل کرده و بعد از دریافت هزینه، خودرو را به همان مشکل قبلی تحویل داده و صاحب ماشین ده بیست دقیقه بعد متوجه بلندی و کوتاهی کلاهی شده که تعمیرکار روی سرش گذاشته است. با مرور ماجراهایی از این دست روشن است که ماجرا فقط رفتار یک تعمیرکار متخلف نیست و می توان مشکل اصلی را چنین صورت بندی کرد و گفت که همان بلبرینگ خودم را بگذار و بلبرینگ خودت را بردار. کار بالا می کشد و کمتر از یک دقیقه طول می کشد تا مغازه های اطراف هم جمع می شوند. با جمع شدن همسایه های تعمیرکار، صاحب ماشین متوجه خطرناک بودن شرایط می شود. تعمیرکار حتی حاضر به دادن فاکتور هم نیست و نتیجه کار، به که می توانست خوشحالی و آسودگی صاحب ماشین باشد، به تجربه ای تلخ تبدیل می شود.

فاصله اطلاعاتی

افزایش ماشین هادر سال های اخیر و توسعه تولید و واردات ماشین های چینی، در کنار دلایل متعددی از قبیل کیفیت بنزین و خرابی آسفالت و نامرغوب بودن قطعات یدکی، هزینه نگهداری ماشین را به داستانی موله تبدیل کرده است. زمانی که ماشین خراب می شود، استرس وارد شده به صاحب ماشین آنقدر زیاد است که اغلب اجازه نمی دهد بهترین تصمیم گرفته شود. از این رو باید آموزش لازم داده شود تا صاحب ماشین در لحظات دشوار خرابی ماشین، آرامش خود را حفظ کند و بهترین تصمیم را بگیرد. می دانیم که وقتی ماشین خراب می شود، صاحب آن معمولاً یک انتخاب بیشتر ندارد و باید هرچه زودتر خود را به تعمیرگاه برساند. اما در همان لحظه، مشکل دیگری خود را نشان می دهد؛ مشکلی که شاید از خرابی خودرو هم پیچیده تر باشد. صاحب خودرو غالباً نمی داند تشخیصی که تعمیرکار به او می دهد، یک تشخیص فنی دقیق است یا صرفاً حدسی که قرار است هزینه ای روی دست او بگذارد. چرخه در فضای مجازی نشان می دهد این ماجرا سر درازی پیدا کرده است. برخی کلیپ های کوتاهی درست می کنند تا به کاربران نشان دهند چه افراد معقول، موجه و با انصافی هستند و خرج اضافه روی دست مشتری نمی گذارند. در سوی دیگر کلیپ های فراوانی وجود دارد که صاحب ماشین، تعریف می کند که تعمیرکار نه تنها مشکل ماشین را حل نکرده، بلکه مشکل دیگری ایجاد کرده است. برخی هم از تعمیرکارانی

آرمان ملی	۰۷ ۰۷ ۱۴۰۵ ۲۹ بیمارستان ۲۰۲۶ ۱۴۴۸ ۲۹ سپتامبر ۲۰۲۶
------------------	---

می گرفت، پدال زیر پایش می لرزید. تشخیص اولیه تاب برداشتن دیسک چرخ بود. گفت برای تأیید گریز از دیسک فتم و تعمیرکار بادم و دستگاهش تاب دیسک را گرفت. حساب کردم وراه اقدام، سراوینل تقاطع که ترمز گرفتیم، دیدیم پدال همچنان می لرزد. برگشتم سراغ همان تعمیرکار و گفتم که مشکل حل نشده. خودش نشست پشت فرمان و دوری زد و گفت: مشکل از ABS است. آنجا روبرایستی را کنار گذاشتم و فکتم؛ دفعه قبل که فنی مشکل از تاب داشتن دیسک است، قبول کردم اما بعد معلوم شد تشخیص درست نبوده. حالا اگر ABS را باز کنی و بعد از کار پول بدهم و بعد معلوم شود مشکل از جای دیگری است، چه؟ تعمیرکار ناراحت شد و گفت: برو جایی که بتونی مشکلتو حل کنی. فکتم؛ پولی که بابت دیسک گرفتی چطور؟ تعمیرکار حتی نگاهم نکرد. با وجود چنین اتفاقاتی می توان گفت مشکل دیگر در این زمینه که می تواند زمینه سوء استفاده را فراهم کند، تبدیل حدس به تشخیص قطعی است. اگر تعمیرکاری با شنیدن صدای موتور (بقول شیرازی ها) بگوید: مو تو گلوکش گیر کرده، البته به معنای تخلف قطعی تعمیرکار نیست. هرچند قابل درک است که یک تعمیرکار چنان در کار خود متخصص شده باشد که از روی صدای موتور بتواند بگوید که مثلاً پیستون مشکل دارد یا رینگ د چار خوردگی شده و حتی ممکن است این حدس کاملاً درست باشد اما نکته این است که مشتری نباید صرفاً با شنیدن جملاتی از این دست رفتن زیر بار تعمیر پرهزینه را بپذیرد. تردید نیست که برای تعمیر ماشین در مواقعی که پای هزینه سنگین در میان است، گرفتن نظر تعمیرکار دوم اقدامی منطقی است. صاحب خودرو قرار نیست مکانیک باشد، اما می تواند درباره تشخیص یک تعمیرگاه از تعمیرگاه دیگری نیز سؤال کند. همان طور که در پزشکی هم برای برخی مشکلات مهم نظر پزشک دوم گرفته می شود، در تعمیرات سنگین خودرو چر ورناباید چنین فرهنگی وجود داشته باشد؟

هنگامه هول

اشتباه دیگری که این روزها رایج است و دلیل آن را باید در افزایش هزینه های زندگی یافت. این است که اغلب صاحبان ماشین زمانی سراغ تعمیرگاه می روند که دیگر مشکل خود را به شکل بحرانی نشان داده است. تصورش حتی سخت است که توی شیب پل فردیس، در شلوغی ساعت ۷ صبح، ناگهان ماشین خاموش شود. اگر ماشین به سرعت کنار کشیده نشود، راننده و ماشینش زیر آوار سنگین بوق های ممتد بخاطر راه بندان، گرفتار می شود. بعد از کنار کشیدن ماشین از آن هنگامه هول، اولین چیزی که به ذهن می رسد، یافتن تعمیرگاه نزدیک است و در چنین مواقعی اولین تعمیرگاه تبدیل به گزینه نهایی می شود. گرفتار شدن در شیب پل فردیس، رینگ مدرس به همت و یا خاموش شدن ماشین در خروجی آزادگان به اتوبان کرج قدرت تصمیم گیری را تا حد زیادی از بین می برد. بنابراین خوب است که تعمیرگاه های معتبر و خوشنام قبل از رسیدن مشکل به بحران شناسایی شده باشند؛ تعمیرگاه هایی که سابقه مشخص دارند، فاکتور می دهند و در برابر کاری که می کنند پاسخگو هستند. ختم کلام اینکه صاحب خودرو قرار نیست مکانیک باشد، همان طور که بیمار هم قرار نیست پزشک باشد. اما همان طور که پایان حق دارد درباره تشخیص، هزینه و روش درمان سوال کند، صاحب خودرو هم باید بداند چه چیزی قرار است روی ماشینش انجام شود و بابت چه چیزی پول می دهد. تعمیرگاه محل اعتماد است، اما اعتماد نباید به معنای چشم بستن باشد. یک فاکتور دقیق، توضیح دربار تمشخیص، اجازه گرفتن پیش از تعویض قطعه و گرفتن نظر دوم در تعمیرات پرهزینه، شاید نتواند همه تخلف ها را از بین ببرد، اما می تواند فاصله ای را که امروز میان دانش تعمیرکار و نا آگاهی مشتری وجود دارد، کمتر کند. مردم لازم نیست مکانیک باشند؛ فقط باید یاد بگیرند هر تشخیصی سال گذشته برای آن کس، پیشخوان تعمیرگاه گفته می شود، بدون سوال و سند نپذیرند.

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت اعلام کرد

روند افزایش حیوان گزیدگی و هاری در کشور

هاری مرگبار اما قابل پیشگیری

او با بیان اینکه هاری یک بیماری صد درصد مرگبار است، گفت: اگرچه هاری یک بیماری مرگبار محسوب می شود اما صد درصد قابل پیشگیری است. او اظهار داشت: نشان می دهد حدود ۶ هزار نفر جان خود را به دلیل ابتلا به هاری طی هر سال در دنیا از دست می دهند که اغلب برای کودکان است و ۹۹ درصد موارد ناشی از گزش سگ است. میزان مرگ و میر ناشی از هاری به نحوی است که یک نفر هر ۹ دقیقه جان خود را در دنیا از دست می دهد.

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت درباره اهمیت واکسیناسیون سگ ها و وضعیت بیماری هاری در ایران گفت: هنگامی که سخن از حذف هاری به میان می آید، منظور حذف انتقال از حیوان به انسان است. وضعیت هاری در دنیا نشان می دهد ایران جزو مناطقی است که با بار هاری مواجه است و کشورهای آفریقایی و آسیایی با این موضوع مواجه هستند. برخی کشورها با برنامه ریزی منسجم توانسته اند هاری را د ر سگ ها کنترل کنند؛ اجرای برنامه منسجم است تنها منجر به کنترل هاری در سگ ها می شود، بلکه کنترل این بیماری در وحوش را در پی دارد.

گزارش

هشدار درباره سالمندی جمعیت

رئیس سازمان بهزیستی با اشاره به وجود حدود ۱۱ میلیون سالمند در کشور گفت: جمعیت سالمندان حدود ۱۳ درصد جمعیت کشور است و پیش بینی می شود این رقم تا سال ۱۴۴۰ به ۳۱ تا ۳۳ درصد برسد.

سید جواد حسینی، در همایش تجلیل و گرامیداشت سالمندان اظهار کرد: جامعه ایران در حال ورود به سالمندی است و هنوز به مرحله سالمندی کامل نرسیده ایم. بر اساس تعاریف جمعیتی، جمعیتی که کمتر از ۷ درصد آن را افراد بالای ۶۰ سال تشکیل دهند، جمعیت جوان محسوب می شود؛ این رقم بین ۷ تا ۱۴ درصد نشان دهنده ورود به دوره سالمندی، ۱۴ تا ۲۱ درصد سالمندی، ۲۱ تا ۲۷ درصد سالمندوگی و بالاتر از ۲۷ درصد نشان دهنده سالمندی شدید است.

وی افزود: اکنون حدود ۱۱ میلیون سالمند در کشور داریم که حدود ۱۳ درصد جمعیت ایران را تشکیل می دهند؛ بنابراین در مرحله ورود به سالمندی قرار داریم.

رئیس سازمان بهزیستی با اشاره به سرعت رشد جمعیت سالمند در ایران گفت: نرخ رشد جمعیت سالمند حدود چهار برابر نرخ رشد جمعیت عمومی کشور است. ایران جزو کشورهایی است که با سرعت بالایی به سمت سالمندی حرکت می کند و پیش بینی می شود در سال ۱۴۴۰، بین ۳۱ تا ۳۳ درصد جمعیت کشور را سالمندان تشکیل دهند.

حسینی ادامه داد: این سرعت بالای حرکت به سمت سالمندی اهمیت زیادی دارد، زیرا با پدیده ای چندوجهی مواجه هستیم؛ موضوعاتی مانند فقر در سالمندی، مسکن، بیماری، سلامت روان و جسم، صندوق های بازنشستگی، بازنشستگی و وضعیت درآمد و رفاه سالمندان، همگی از ابعاد این پدیده هستند.

وضعیت اقتصادی سالمندان

وی با بیان اینکه وضعیت اقتصادی سالمندان نیز نیازمند توجه جدی است، گفت: از سن ۷۰ سالگی به بالا، درآمد و دارایی سالمندان با افت قابل توجهی مواجه می شود. همچنین حدود ۶۰ درصد سالمندان با یک بیماری مزمن زندگی می کنند و ۶۰ درصد آنها از مستمری های بازنشستگی برخوردار نیستند. این مسائل، بخشی از پدیده چندلایه سالمندی است که با سرعت به سمت آن حرکت می کنیم.

رئیس سازمان بهزیستی با تأکید بر اینکه هدف، صرفاً بیان مشکلات سالمندان نیست، اظهار کرد: ما باید درباره اینکه برای مواجهه با این شرایط چه اقدامی باید انجام دهیم، صحبت کنیم. در حال حاضر ۲۷ دستگاه در حوزه سالمندی مسئولیت دارند و کمیته امداد امام خمینی (ره) نیز در زمینه توانمندسازی و فرصت آفرینی برای سالمندان فعالیت می کند.

وی نخستین سیاست مورد توجه دبیرخانه شورای سالمندان را افزایش شناخت و دسترسی به اطلاعات درباره سالمندی عنوان کرد و گفت: دستگاه های مختلف اقداماتی در حوزه سالمندی انجام می دهند، اما اطلاعات جامعی از این اقدامات در اختیار نداریم. به همین دلیل در حال طراحی یک سامانه و داشبوردهم و پیمایش های مختلف سالمندان نیز در دستور کار قرار دارد.

حسینی افزود: فولادیان که ریاست دبیرخانه شورای سالمندان کشور را بر عهده دارد، طی پنج تا شش ماه اخیر حدود ۲۰ بسته بهداشتی تولید کرده و برای دستگاه های مختلف ارسال کرده است. پیمایش ملی سالمندان، تولید بسته های بهداشتی و شناخت ابعاد چندلایه سالمندی در کشور، از نخستین اقدامات دبیرخانه است که با جدیت دنبال می شود.

وضعیت قوانین مرتبط با سالمندان

وی درباره وضعیت قوانین مرتبط با سالمندان نیز گفت: یکی از مسائل مهم این است که آیا قوانین موجود در جامعه ایران از پدیده سالمندی پشتیبانی می کنند یا خیر. در همین راستا، لایحه حقوق حمایتی سالمندان آماده شده و در فرآیند بررسی در کمیسیون ها و دولت قرار گرفته است. این لایحه ابعاد توانبخشی، بیهی، ای، سلامت، خدمات اجتماعی و روان شناختی سالمندان را مورد توجه قرار داده و می تواند به عنوان یک سند بالادستی در این حوزه مورد استفاده قرار گیرد.

رئیس سازمان بهزیستی همچنین از ارتقای ساختارهای مرتبط با سالمندی خبر داد و گفت: رویکرد ما این است که سالمندی را علاوه بر یک مسئله و مخاطره، به عنوان یک فرصت نیز ببینیم.

حسینی ادامه داد: می توان از سالمندی با مسائل و مخاطراتی مانند بیماری، فقر، کاهش درآمد و وضعیت نامناسب دهک های درآمدی سخن گفت. اما در کنار آن باید فرصت های سالمندی را نیز مورد توجه قرار داد. یکی از این فرصت ها، اقتصاد نقره ای است.

وی گفت: در دبیرخانه شورای سالمندان، تدوین نقشه جامع اقتصاد نقره ای سالمندی را در دستور کار داریم که ۱۴ حوزه فعالیت را شامل می شود. پس از آن نیز نقشه جامع اشتغال سالمندان تدوین خواهد شد تا مشخص شود سالمندان در چه مشاغلی می توانند به شکل متناسب و سبک فعالیت کنند.

حسینی از برنامه ریزی برای برگزاری نمایشگاه اقتصاد نقره ای سالمندی در آبان ماه خبر داد و اظهار کرد: این نمایشگاه قرار است در نمایشگاه بین المللی تهران یا برج میلاد برگزار شود. وی با اشاره به ظرفیت اقتصاد نقره ای است، افزود: اگر اقتصاد خرد و خانگی بر اساس مهارت های سالمندان طراحی شود، می تواند ضمن ارتقای کیفیت زندگی آنها، زمینه مشارکشان در اقتصاد کشور را نیز فراهم کند. دبیر شورای سالمندان کشور با اشاره به ظرفیت های اشتغال در حوزه سالمندی گفت: اقتصاد دیجیتال، اقتصاد سبز و اقتصاد مراقبتی از جمله حوزه های مهم اشتغال هستند و اشتغال مراقبتی پیرامون سالمندی می تواند یکی از حوزه های فراگیر و کم هزینه اشتغال باشد. باید این موضوع بیش از گذشته در دستور کار قرار گیرد.

وی افزود: ۳۸۰ مرکز «مهر و فتگوق» در کشور راه اندازی شده است که سالمندان می توانند در ساعاتی از روز به این مراکز مراجعه کنند، مهارت بیاموزند و آموزش دهند و از این طریق کیفیت زندگی خود را ارتقا دهند.