

سخن روز

تاب‌آوری در روزهای حساس



سعید خادمی

مشاور رئیس سازمان بهزیستی کشور

وقتی ناپایداری و بلاتکلیفی بخشی از زندگی روزمره می‌شوند، فرسودگی روانی دیگر تجربه‌ای شخصی نیست؛ بلکه زنجیری است که کل جامعه را تحت فشار می‌گذارد. اضطراب مزمن، خستگی وجودی نشان می‌دهد شبکه‌های حمایتی باید فعال تر باشند و افراد پیش از التیام، مجبور به تلاش بی‌وقفه می‌شوند؛ دویدنی که بهای آن فریاد، با بهره‌ای سنگین بازمی‌گردد. در این شرایط، تاب‌آوری یا همان ناپایداری روانی و استقامت جمعی توصیه‌ای نشود بی‌تفاوتی گسترش می‌یابد و امید جمعی مثل برف زیر آفتاب آب می‌شود. تاب‌آوری به معنی تحمل سکوت نیست بلکه نقطه مقابل فروپاشی است؛ اما نه با انکار واقعیت، بلکه با فهم دقیق وضعیت، تنظیم هیجان و بازسازی نیرو برای ادامه. جامعه‌ای که این ظرفیت را نداشته می‌گیرد، بهای آن را همین حالا می‌پردازد و فریاد، بسیار سنگین‌تر. این نگاه در دین ما هم ریشه دارد. امام علی (ع) فرمود: «صبر، سر حیات فردی و جمعی است، بدون آن کل پیکر فرو می‌یابد». علوم رفتاری نیز همین را تأیید می‌کنند. آن ماستن، روان‌شناس برجسته، تاب‌آوری را «جادوی معمولی» نامیده؛ سازوکارهای ساده و روزمره که در شرایط سخت فعال می‌شوند. تاب‌آوری استعداد نادر نیست؛ مهارتی انکسالی است که با آموزش، روابط گرم و تجربه‌های هدایت‌شده شکل می‌گیرد. موضوع کودکان و نوجوانان حساس‌تر است. اگر نوجوان و جوان مهارت شناخت احساسات، تحمل ناکامی و حل مسأله را نیاموزد، این زخم‌ها را به بزرگسالی منتقل خواهد کرد؛ با هزینه‌ای سنگین بر آینده کشور. نوجوانی فصل شکل‌گیری هویت است. بی‌توجهی به این نسل کوتاهی تربیتی نیست؛ ضربه به آینده کشور است. اما این بها اجتناب‌ناپذیر نیست. اجرا نکردن این اقدامات، هزینه‌ای سنگین‌تر از هر بحران اقتصادی یا اجتماعی به همراه خواهد داشت. این راهکارها نه آرمانی، بلکه عملی و قابل اجرا در شرایط فعلی‌اند. مهارت‌های زندگی باید واقعاً در مدارس اجرا شوند. از دبستان تا دبیرستان، در ساعات رسمی آموزش نام‌گذاری احساسات، حل مسأله و تصمیم‌گیری داده شود. والدین باید در کارگاه‌های منظم یاد بگیرند چگونه حمایت عاطفی کنند و مهارت‌ها را به فرزندان منتقل کنند، یعنی «ماهگیری» به جای «ماه دادن». شبکه‌های حمایتی محله‌ای و مدرسه‌ای شامل گروه‌های همسالان، مشاوران ثابت و فعالیت‌های ورزشی و هنری روزمره شکل گیرد. نقش رسانه‌ها نیز باید بازتعریف شود و به جای تمرکز صرف بر بحران‌ها، تولید محتوای امیدساز و روایت‌های واقعی تاب‌آوری را در دستور کار قرار دهند. البته اجرای این اقدامات نیازمند اولویت‌بندی بودجه و هماهنگی نهادهاست، اما هزینه عدم اجرا بسیار سنگین‌تر خواهد بود. این‌ها همان «جادوی معمولی» هستند؛ ساده، کم‌هزینه و مؤثر. مشکل اصلی این است که تاب‌آوری هنوز در سیاست‌گذاری جدی گرفته نشده است. سلامت روان کودکان یا به خانواده حواله شده یا محدود به چند برنامه پراکنده و کم‌اثر است. نظام آموزشی مهارت‌های زندگی را حاشیه‌ای نگه داشته، رسانه‌ها در بحران‌های روزمره غرق‌اند و نهادها بیشتر واکنش‌گرند تا پیشگیرنده‌کننده. اینبشت گفته: «در دل هر بحران، فرصتی نهفته است؛ اما این فرصت تنها برای کسانی معنا دارد که تاب ایستادن در دل بحران را داشته باشند». سرمایه‌گذاری روی تاب‌آوری کودکان و نوجوانان، هزینه نیست؛ بیمه ملی برای عبور کم‌هزینه‌تر از روزهای پرتلاطم است.

خبر

نشست اضطراری شورای امنیت سازمان ملل درباره حمله به ایران

نشست اضطراری شورای امنیت به درخواست جمهوری اسلامی ایران، چین، روسیه و فرانسه برگزار می‌شود. پیش از این، آنتونیو گوترش دبیرکل سازمان ملل در پی حمله آمریکا و اسرائیل به ایران اعلام کرد: «تشدید تنش نظامی امروز در خاورمیانه را محکوم می‌کنم». دبیرکل سازمان ملل تأکید کرد: «همه کشورهای عضو (سازمان ملل) باید به تعهدات خود تحت قوانین بین‌المللی، از جمله منشور سازمان ملل متحد، احترام بگذارند. منشور به وضوح «تهدید به استفاده از زور علیه تمامیت ارضی یا استقلال سیاسی هر کشوری یا به هر روش دیگری که با اهداف سازمان ملل متحد مغایرت داشته باشد» را ممنوع می‌کند». گوترش با بیان اینکه «خواستار توقف فوری خصومت‌ها و کاهش تنش هستیم»، گفت: عدم اقدام در این مسیر، خطر گسترش یک درگیری منطقه‌ای گسترده‌تر با پیامدهای وخیم برای غیرنظامیان و ثبات منطقه‌ای را در پی دارد. دبیرکل سازمان ملل تأکید کرد: «من قویا همه طرف‌ها را تشویق می‌کنم که فوراً به میز مذاکره بازگردند». در حالی که جمهوری اسلامی ایران وارد مذاکرات جدی با آمریکا شده بود، صبح شنبه ۹ اسفند ماه ۱۴۰۴ برابر با ۹ اسفند ۱۴۰۴، آمریکا و رژیم صهیونیستی همانند دوره گذشته بدون توجه به مذاکرات، به خاک ایران و چندین نقطه در شهرهای مختلف حمله کردند. دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا با انتشار ویدئویی در شبکه اجتماعی «تروث سوشال» که به نظر می‌رسد بیشتر آماده شده بود، گفت: حملات نظامی گسترده‌ای را علیه ایران آغاز کردیم. وزارت جنگ ایالات متحده، این عملیات را «عملیات خشم حماسی» (OPERATION EPIC FURY) نامید. ترامپ در توجیه این حملات علیه جمهوری اسلامی ایران مدعی شد: «ارتش ایالات متحده در حال انجام یک عملیات عظیم و مستمر است تا از تهدید آمریکا و منافع اصلی امنیت مذاکرات با آمریکا را گامی برای ایجاد شفافیت درباره صلح آمیز بودن فعالیت‌های هسته‌ای خود برداشتند. تجاوز دوباره آمریکا و رژیم صهیونیستی، روندی تکراری و در عین حال فریبنده را در عرصه روابط بین‌الملل به تصویر کشید.

«آرمان ملی» از تجاوز وحشیانه آمریکا و اسرائیل به ایران گزارش می‌دهد

دانش‌آموزان بی‌گناه هدف حمله موشکی

۸۵ دانش‌آموز دختر شهیده و ۹۳ نفر مجروح شدند ◀ حملات کوبنده موشک‌های ایرانی



مقامات بلندپایه کشورمان منتشر کردند که این خیر تکذیب شد و اعلام گردید که رئیس جمهور، رئیس قوه قضائیه، رئیس مجلس، دبیر شورای عالی امنیت ملی و فرمانده ارتش در صحت و سلامت کامل بسر می‌برند. در همین راستا سایر استان‌ها نیز از حمله دشمن صهیونی-آمریکایی در امان نماند. چنانکه صدای انفجاری در استان‌های ایلام، اصفهان، قم، لرستان، کرمانشاه، کرج، چابهار و تبریز نیز شنیده شد. کنارک، بوشهر، زفول، خازک و نهاوند نیز شاهد انفجاری بودند و همچنین در ژنورا به خواست نتانیاهو رهاگردند و به سمت گزینه نظامی علیه ایران حرکت کردند. این در حالی است که مقامات مسئول در کشورمان بارها بر این نکته تأکید کرده بودند که دستمان روی ماشه است و اگر خطایی از جانب دشمن سر بزند و به سمت اشتباه محاسباتی بروند درس بزرگی به آنها خواهیم داد. آنچه مسلم است دوباره حرکت جهانی این موضوع روشن شد که باز هم ایران به عنوان قربانی تروریسم مورد تجاوز آمریکا و رژیم صهیونیستی قرار گرفت و باز هم این رژیم‌ها بودند که به ایران حمله کردند. تبعاً ایران نیز برای دفاع از کبان و امنیت ملی خود و صد البته نشاندن تجاوز سر جایش پاسخ کوبنده‌ای به دشمن صهیونی-آمریکایی خواهد داد. حمله آمریکا به ایران در شرایطی اتفاق افتاده که ترامپ خلاف قوانین آمریکا بدون موافقت کنگره دست به این اقدام زده است. حال اینکه ایران از پیش گفته بود که اگر مورد حمله قرار گیرد تمام منافع آمریکا در منطقه را مورد حمله قرار خواهد داد و پایگاه‌های آمریکا در منطقه اهداف مشروع به حساب خواهند آمد.

تجاوز آمریکا و اسرائیل به ایران

صبح روز گذشته بود که در میانه زندگی عادی مردم، تهران دستخوش تجاوز موشکی هوایی رژیم صهیونیستی و آمریکا قرار گرفت و طی این حمله مناطق مختلفی از جمله نهداها، دولتی مورد هجوم موشکی دشمن قرار گرفت و خساراتی برجای گذاشت. همچنین نقاط دیگری نیز مورد اصابت موشک دشمن صهیونی-آمریکایی قرار گرفت و موجب وارد آمدن خساراتی به ساختمان‌های مسکونی شد. در این میان رسانه‌های بیگانه خبرهای ضد و نقیضی مبنی بر هدف قرار دادن

آغاز حملات ایران

ساعاتی پس از تجاوز وحشیانه رژیم صهیونیستی و آمریکا به کشورمان نیروهای مسلح ایران نیز برای پاسخی سخت و دردتناک به دشمن آماده شدند. از همین رو در پی تجاوز مشترک اسرائیل و آمریکا به ایران سپاه پاسداران انقلاب اسلامی بیانیه‌ای صادر کرد. در متن این بیانیه آمده است: «در پاسخ به تجاوز دشمن متخاصم و جنایتکار به جمهوری اسلامی ایران، اولین موج حملات گسترده موشکی و پهپادی جمهوری اسلامی ایران به سوی سرزمین‌های اشغالی آغاز شد». در همین جهت نیروهای مسلح در اور دور حملات موشکی اراضی اشغالی را مورد هدف قرار دادند و خساراتی را در بخش‌هایی از اسرائیل به ویژه حیفا و تل‌آویو به جای گذاشتند و در دوره‌های بعدی نیز این زوال ادامه یافت. اما

«آرمان ملی» آخرین تحولات منطقه‌ای را تحلیل می‌کند

محور مقاومت آماده تقابل با آمریکا

مسیر صهیونیسم حرکت می‌کند،

هشدار حزب... لبنان

حزب... لبنان همواره یکی از نزدیکان جمهوری اسلامی ایران محسوب می‌شود که با توجه به هماهنگی‌های لازم خود را برای درگیری‌های نظامی آماده می‌کند. در همین مورد یک منبع مسئول در جنبش حزب... لبنان اعلام کرد که در صورت اقدام آمریکا در انجام حملات محدود علیه ایران، این جنبش قصد مداخله نظامی ندارد. او تأکید کرد که اگر حملات متوجه رهبر انقلاب اسلامی یا ساختار نظام ایران شود، وارد و اقدام میدانی خواهد شد. او که نتوانست نامش فاش شود، اضافه کرد: «اما اگر هدف از حملات آمریکا، سرنگونی نظام جمهوری اسلامی ایران یا هدف قرار دادن شخص رهبر معظم انقلاب باشد، حزب... واکنش نشان داده و وارد عمل خواهد شد.»

خط‌نشان انصار...

حوتی‌های یمن از ابتدای شروع جنگ در خاورمیانه بعد از ۷ اکتبر در خط مقدم مبارزه با آمریکا و اسرائیل ایستاده بودند. در این مورد عبدالمکمل الحوتی رهبر انصار... در این مورد گفت: «صهیونیست‌ها با کشتار و نسل‌کشی، حرمت امت اسلامی را شکسته‌اند و حتی برخی خاخام‌های یهودی به صراحت فتوایی درباره صیاح بودن خون زنان و کودکان و جواز قتل آنان صادر می‌کنند. یهودیان صهیونیست هیچ‌گونه احساس انسانی نسبت به امت اسلامی ندارند؛ تا جایی که زنان و مردان نظامی ارتش دشمن به کشتن کودکان در غزه افتخار می‌کنند. به گفته‌ی، آنان در مسیر تثبیت سلطه و تجاوز به جان، مال، ناموس و مقدسات مسلمانان حرکت می‌کنند. باید اطمینان داشته باشید خداوند وعده خود را محقق خواهد کرد و طغیان صهیونیستی را از میان خواهد برد. اما در عین حال این امت نیز مسئولیت‌های عملی و ایمانی بر عهده دارد. در حالی که برخی دولت‌های عربی به دنبال جلب رضایت آمریکا هستند، این کشور حامی اصلی اسرائیل و شریک اقدامات و اهداف آن به شمار می‌رود و کاملاً در

آماجگی کتاب حزب...

همانطوری که اشاره کردیم نیروهای مقاومت در عراق خود را برای رویارویی با غربی‌ها آماده می‌کنند. کتاب حزب... عراق تهدید کرد که در صورت اقدام آمریکا به شعله‌ور کردن آتش جنگ در منطقه، مجاهدان جنگی فرسایشی و بلندمدت‌راه خواهند انداخت. بنابر گزارش‌های منتشر شده فرماندهی عملیات کتاب حزب... عراق روز پنجشنبه در بیانیه‌ای اعلام کرد: «در سایه تهدیدهای آمریکا و سیخ نظامی که نسبت به تشدید تنش خطرناک در منطقه هشدار می‌دهد، بر لزوم آمادگی همه



جنگ تحمیلی آمریکا و رژیم صهیونیستی علیه کل منطقه است

متعاقب تجاوز نظامی آمریکا و رژیم صهیونیستی علیه ایران، وزیر امور خارجه کشورمان در تماس تلفنی با همتایان از کشورهای عربستان سعودی، امارات، قطر، کویت، بحرین و عراق، ضمن اطلاع‌رسانی درباره تحولات جاری، این تجاوز نظامی را مقل فاحش اصول بنیادین منشور ملل متحد و جنایتی آشکار علیه صلح و امنیت بین‌المللی دانست و تأکید کرد جمهوری اسلامی ایران بر اساس حق ذاتی دفاع مشروع از همه توانمندی دفاعی و نظامی خود برای دفاع از کبان ایران استفاده خواهد کرد. سید عباس عراقچی گفت: نیروهای مسلح ایران در اعمال حق ذاتی دفاع از کشورمان وفق حقوق بین‌الملل، میدا و منبع عملیات‌های تجاوزکارانه آمریکا و رژیم صهیونیستی و نیز هرگونه اقدام در جهت مقابله با عملیات‌های دفاعی ایران را به عنوان اهدافی مشروع تلقی می‌کند. وی تصریح کرد: جنگ تحمیلی آمریکا و رژیم صهیونیستی نه تنها علیه ملت ایران بلکه علیه کل کشورهای منطقه است.

درسی به دشمنان می‌دهیم که تجربه نکرده باشند



سخنگوی ارشد نیروهای مسلح اظهار داشت: تمامی پایگاه‌های آمریکا که در خدمت ارتش صهیونیستی هستند، هدف عملیات‌های نظامی قرار خواهند گرفت. سردار شکارچی با اشاره به وعده‌ای که به مردم داده شده، گفت: ان‌شا... درسی به اسرائیل و جنایتکار و آمریکای متجاوز خواهیم داد که در تاریخ خود تجربه نکرده باشند. وی از مردم خواست که نگران نباشند و به شایعات توجه نکنند و اخبار رسمی را از رسانه ملی پیگیری کنند. سخنگوی ارشد ستاد کل نیروهای مسلح همچنین ابراز اطمینان کرد که ارتش جمهوری اسلامی ایران در ارتش جمهوری اسلامی ایران نخستین عملیات آفندی پهپادی گسترده خود را از سراسر ایران اسلامی با شلیک ده‌ها فروند پهپاد علیه اهداف مشخص در سرزمین‌های اشغالی و کلیه منافع رژیم صهیونیستی انجام داد. متن کامل اطلاعیه شماره یک ارتش به شرح زیر است: «فرزندان ملت ایران در ارتش جمهوری اسلامی ایران نخستین عملیات آفندی پهپادی گسترده خود را از سراسر ایران اسلامی با شلیک ده‌ها فروند پهپاد علیه اهداف مشخص در سرزمین‌های اشغالی و کلیه منافع رژیم صهیونیستی انجام داد. این حملات تا تنبیه کامل دشمنان متجاوز استمرار خواهد داشت.»

نیروهای مسلح ایران با قاطعیت از کشور دفاع خواهند کرد



سخنگوی وزارت خارجه در گفت‌وگویی به حملات نظامی اخیر رژیم صهیونیستی و آمریکا به جمهوری اسلامی ایران واکنش نشان داد و این اقدام را به شدت محکوم کرد.

سخنگوی وزارت خارجه در گفت‌وگویی به حملات نظامی اخیر رژیم صهیونیستی و آمریکا به جمهوری اسلامی ایران واکنش نشان داد و این اقدام را به شدت محکوم کرد. سخنگوی وزارت خارجه در گفت‌وگویی به حملات نظامی اخیر رژیم صهیونیستی و آمریکا به جمهوری اسلامی ایران واکنش نشان داد و این اقدام را به شدت محکوم کرد. سخنگوی وزارت خارجه در گفت‌وگویی به حملات نظامی اخیر رژیم صهیونیستی و آمریکا به جمهوری اسلامی ایران واکنش نشان داد و این اقدام را به شدت محکوم کرد. سخنگوی وزارت خارجه در گفت‌وگویی به حملات نظامی اخیر رژیم صهیونیستی و آمریکا به جمهوری اسلامی ایران واکنش نشان داد و این اقدام را به شدت محکوم کرد.

کوتاه

اعلام وضعیت قرمز

سازمان پدافند غیرعامل کشور در پی حمله تجاوزکارانه استخبار جهانی بیش از ظهر شنبه ۹ اسفند ۱۴۰۴ به دستگاه‌های اجرایی کشور وضعیت قرمز اعلام کرد. این اعلام وضعیت بر اساس دستورالعمل آماده‌باش دستگاه‌های اجرایی در برابر حملات نظامی دشمن مصوب کمیته دائمی پدافند غیرعامل صورت گرفته است. بر اساس نظام جامع عملیاتی پدافند غیرعامل کشور، وضعیت قرمز در زمانی صادر می‌شود که وقوع تهدید قطعی یا در حال وقوع است و پیامدهای تهدید گسترده و فراگیر شده و طرح‌های عملیات پاسخ و مقابله اجرا می‌شوند.

وعده صادق ۲ بی‌وقفه ادامه دارد

سرلشکر علی عبداللهی فرمانده قرارگاه مرکزی حضرت خاتم‌الانبیاء (ص) با اشاره به عملیات وعده صادق ۴ گفت: همانطور که اعلام کرده بودیم، در پاسخ به تجاوزی و شرمانه آمریکا و رژیم صهیونیستی به ایران اسلامی، سراسر سرزمین‌های اشغالی و پایگاه‌های آمریکای جنایتکار در منطقه، زیر محض ضربات کوبنده موشک‌های ایرانی قرار گرفت و این عملیات، بی‌وقفه تا شکست قطعی دشمن، تداوم خواهد یافت. وی افزود: با توجه به تجاوز ارتش آمریکا و رژیم صهیونیستی به ایران اسلامی، ضمن هدف قرار دادن سرزمین‌های اشغالی، همه پایگاه‌ها، منابع و منافع آمریکایی در کل منطقه، برای نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران هدف مشروع تلقی می‌گردد. ملت قهرمان و شجاع ایران اسلامی آرامش خود را حفظ نمایند.

موارد مشکوک را گزارش کنید

ستاد خبری وزارت اطلاعات در پیامی از مردم خواست تا ضمن حفظ آرامش، در صورت مشاهده هر نوع موارد مشکوک، تردد مشکوک، حمل سلاح و غیره، تصاویر، فیلم، پلاک و یادرس مورد نظر را به شماره تلفن ۱۱۳ یا کانال رسمی ستاد خبری وزارت اطلاعات در پیام رسانه‌های داخلی ارسال کنند. متن پیام ستاد خبری وزارت اطلاعات به شرح زیر است: «ملت قهرمان ایران اسلامی با توجه به تجاوز آمریکایی صهیونیستی به کشور عزیزمان از ملت غیور و همیشه در صحنه ایران اسلامی تقاضا می‌کنیم ضمن حفظ آرامش، در صورت مشاهده هر نوع موارد مشکوک، تردد مشکوک، حمل سلاح و غیره، تصاویر، فیلم، پلاک و یادرس مورد نظر را به شماره تلفن ۱۱۳ یا کانال رسمی ستاد خبری وزارت اطلاعات در پیام رسان اینستا، روبیکا به آدرس @admin.vajia ارسال فرمایید.»

عملیات آفندی پهپادی

ارتش جمهوری اسلامی ایران در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: فرزندان ملت ایران در ارتش جمهوری اسلامی ایران نخستین عملیات آفندی پهپادی گسترده خود را از سراسر ایران اسلامی با شلیک ده‌ها فروند پهپاد علیه اهداف مشخص در سرزمین‌های اشغالی و کلیه منافع رژیم صهیونیستی انجام داد. متن کامل اطلاعیه شماره یک ارتش به شرح زیر است: «فرزندان ملت ایران در ارتش جمهوری اسلامی ایران نخستین عملیات آفندی پهپادی گسترده خود را از سراسر ایران اسلامی با شلیک ده‌ها فروند پهپاد علیه اهداف مشخص در سرزمین‌های اشغالی و کلیه منافع رژیم صهیونیستی انجام داد. این حملات تا تنبیه کامل دشمنان متجاوز استمرار خواهد داشت.»

ایران پابرجا می‌ماند

معاون ارتباطات و اطلاع‌رسانی دفتر رئیس جمهوری با بیان اینکه صداقتی بیشتر از وعده خداوند نمی‌توان تصور شد، گفت: ایران استوار و پابرجا خواهد ماند و جنایتکاران مجازات خواهند شد. مهدی طباطبایی در حساب کاربری خود در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: «در پیش روی کارفران سدی قرار دادیم و در پشت سرشان سدی و چشم‌نشان می‌پوشاند بیشتر، برای همین نمی‌بینند. صداقتی بیشتر از وعده خداوند نمی‌توان تصور شد. ایران استوار و پابرجا خواهد ماند و جنایتکاران مجازات خواهند شد.»

نارضایتی‌های حق است

حامد یزدی‌یان، نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی گفت: نارضایتی‌ها بحق است و ما نیز این واقعیت را می‌پذیریم؛ به ویژه در حوزه اقتصاد و معیشت که فشار بر اقشار مختلف جامعه، انصاف‌ستگین است و اعتراض‌ها در بسیاری موارد وارد و قابل دفاع است. اینکه گفته شود این اعتراض‌ها شنیده نمی‌شود، من چندان با آن موافق نیستم. بله، موضوع اجرای اصل ۲۷ قانون اساسی و قانون تجمعات مطرح است، اما مسئله اصلی امروز شنیده شدن نیست؛ پرسش اساسی این است که آیا به این مطالبات عمل می‌شود یا خیر. مسئولان کشور کمابیش از مشکلات اقتصادی مردم آگاه‌اند. مسائل و دغدغه‌ها به روشنی بیان می‌شود و محدودیت جدی در طرح مشکلات وجود ندارد.