

مدیرکل آموزش و پرورش شهرستان های استان تهران بر تأکید بر لزوم نظارت بر کودکان ها و توقف فعالیت مراکز بدون مجوز، تأکید کرد؛ مراکز بدون مجوز رسمی، اجازه ادامه فعالیت نخواهند داشت. جلسه شورای نظارت بر کودکان ها با حضور یوسف بهارلو، مدیرکل آموزش و پرورش شهرستان های استان تهران، مجید هدواند رئیس اداره تعلیم و تربیت کودکان و سایر اعضای شورادر سالن جلسات شهید سردار سلیمانی برگزار شد. مدیرکل آموزش و پرورش شهرستان های استان تهران در این جلسه با اشاره به ضرورت صیانت از کیفیت خدمات آموزشی و تربیتی در دوره کودکی، بر لزوم نظارت قاطع بر کودکان ها و رصد مستمر مراکز پیش دبستانی و مهدکودک تأکید کرد. وی با هشداردادن به خانواده ها درباره ثبت نام نوآموزان در مراکز بدون مجوز، گفت: بررسی مجوز رسمی از آموزش و پرورش پیش از ثبت نام، یک الزام جدی برای اولیااست، چرا که محتوای آموزشی و تربیتی و همچنین نیروی انسانی این مراکز مورد تأیید آموزش و پرورش نیست و مسئولیت آن برعهده مرکز مربوطه خواهد بود. به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش شهرستان های استان تهران، بهارلو بیان کرد: از مراکزی که هنوز موفق به گرفتن مجوز نشده اند، دعوت می کنیم برای ادامه فعالیت، در چارچوب ضوابط تعیین شده آموزش و پرورش، مراحل قانونی دریافت مجوز را طی کنند تا خانواده ها با اطمینان و آرامش خاطر، فرزندان خود را به این مراکز بسپارند.

توزیع ۳ هزار دوز داروی بیماری خودایمنی

سخنگوی سازمان غذا و دارو، از توزیع ۳ هزار دوز داروی بیماریار خودایمنی خبر داد. بیماران مبتلا به بیماری های خودایمنی از جمله بیماری های التهابی روده مانند کرون و کولیت، بیماری های روماتیسمی و پسوریازیس، مقابل ساختمان سازمان غذا و دارو تجمع کردند و این بیماران نسبت به کمبود طولانی مدت داروی حیاتی خود و توزیع نامناسب آن اعتراض دارند. این دارو که عمدتاً به صورت تزریقی و در بسیاری موارد فقط در مراکز درمانی یا بیمارستان ها قابل تزریق است، باید به صورت منظم و ماهانه (گاهی دو تا پنج ویال در ماه) مصرف شود و قطع یا تأخیر در تزریق آن می تواند عوارض جبران ناپذیری به همراه داشته باشد. وقفه در مصرف این دارو می تواند منجر به تشدید التهاب، خونریزی های گوارشی، تورم بدن، مشکلات حرکتی و حتی بی اثرشدن دارو در آینده شود؛ چرا که در برخی موارد، بدن نسبت به دارو انتی پادی تولید می کند و در صورت قطع و وصل شدن درمان، احتمال کاهش اثربخشی وجود دارد. در دوزوز گذشته روند توزیع داروهای بیماریار خودایمنی باشتاب مطلوبی ادامه داشته و به ترتیب ۱۸۰۰ و ۱۲۰۰ دوز از این داروها در کشور توزیع شده است. مسئولان با تأکید بر اهمیت تأمین داروهای حیاتی اعلام کردند که در حال حاضر هیچ نگرانی بابت تأمین داروهای مورد نیاز بیماران وجود ندارد و روند توزیع طبق برنامه در حال انجام است. محمد هاشمی، در گفت وگو با اظهار کرد؛ ظرف روزهای گذشته، به ترتیب ۱۸۰۰ و ۱۲۰۰ دوز داروی بیماریار خود ایمنی توزیع شده است. وی با اشاره به اهمیت تأمین داروهای حیاتی در کشور، افزود: نگرانی بابت تأمین داروهای مورد نیاز بیماران وجود ندارد.

تشکیل کلاس های نهضت سوادآموزی در مدارس منتخب

بنابر اظهارات مدیر دفتر نظارت، سنجش و ارزشیابی سازمان نهضت سوادآموزی تمامی فعالیت های سوادآموزی امسال به مدارس منتقل شده این در حالیکست که به دلیل گستردگی جغرافیایی جمعیت بی سوادان و کم سوادان، امکان تشکیل کلاس در همه مدارس وجود ندارد؛ به همین دلیل مدارس منتخب تحت عنوان «پایگاه های سوادآموزی» تعیین و خدمات ارائه می دهند. مهدی نامجو منش در گفت وگو با ایسنا، با بیان اینکه کلاس گذاری سال ۱۴۰۴ سازمان نهضت سوادآموزی به شیوه «مدرسه محوری» انجام شده است، گفت: امسال تمامی فعالیت های سوادآموزی به مدرسه منتقل شد، اما با توجه به گستردگی جغرافیایی کشور و پراکندگی جمعیت بی سواد و کم سواد، امکان تشکیل کلاس در همه مدارس وجود نداشت؛ به همین دلیل مدارس منتخب تحت عنوان «پایگاه های سوادآموزی» تعیین شدند. وی با اشاره به سازوکار شناسایی و ثبت نام سوادآموزان افزود: آموزش دهندگان از طریق سامانه سوادآموزی، افراد بی سواد و کم سواد را شناسایی می کنند و پس از هماهنگی با مدیر پایگاه، پیش ثبت نام انجام می شود. سپس مدیر پایگاه که همان مدیر مدرسه منتخب است، مدارک هویتی را بررسی و در صورت صحت، کلاس ها را تأیید می کند. این فرایند در سطح شهرستان و استان نیز مورد بررسی و نظارت قرار می گیرد. مدیر دفتر نظارت، سنجش و ارزشیابی سازمان نهضت سوادآموزی با اشاره به برگزاری دوره های آموزشی ادامه داد: «دوره اصلی شامل «سوادآموزی» و «انتقال» و یک دوره جنبی با عنوان «تحمیک سواد» وجود دارد که هدف آن تثبیت مهارت های سوادآموزان است.

در گفت وگو با حسین سلیمی بجستانی، استاد دانشگاه علامه طباطبایی مطرح شد

آسیب جدی آموزش غیر حضوری به دانش آموزان



است که بلوغ عاطفی، اجتماعی و اخلاقی دانش آموزان نیز آسیب دیده است. به نظر من، یکی از اصلی ترین مأموریت های مدرسه، رشد عاطفی، ارتباطی و اخلاقی دانش آموزان است.

آموزش مجازی در ایران برخلاف تصور اولیه نه یک تجربه کوتاه مدت که به بخشی از زیست آموزشی دانش آموزان تبدیل شده است. از روزهای نخست شیوع کرونا که مدارس ناگهان تعطیل شدند تا سال های بعد که آموزش غیر حضوری به دلایلی مانند ناترازی انرژی، آلودگی هوا و تعطیلی های بی دریی ادامه پیدا کرد، مدرسه به تدریج از فضای عینی و جمعی خود فاصله گرفت؛ اگرچه این شیوه توانست پیوند حداقلی آموزش را حفظ کند اما هم زمان پرسش های جدی تری را درباره نقش واقعی مدرسه و پیامدهای حذف حضور فیزیکی دانش آموزان پیش روی نظام آموزشی قرار داد. در این میان بسیاری از آسیب ها تنها در افت نمرات یا نگرانی های کنکوری خلاصه نشد، بلکه به لایه های عمیق تری از رشد اجتماعی، عاطفی و روانی کودکان و نوجوانان نفوذ کرد. حسین سلیمی بجستانی، روانشناس و استاد دانشگاه علامه طباطبایی، با نگاهی انتقادی به آموزش غیر حضوری، مدرسه را فراتر از محل انتقال دانش نظری می داند و بر نقش بی بدیل آن در اجتماعی شدن، بلوغ روانی و آماده سازی کودکان و نوجوانان برای زندگی واقعی تأکید می کند. او در گفت وگو با خبرنگاران این معتقد است: «آموزش غیر حضوری فقط به نمره ها لطمه نزده، بلکه به حیثیت مدرسه و به سطح بلوغ و رشد اجتماعی دانش آموزان آسیب جدی وارد کرده است.» متن کامل گفت وگو در ادامه آمده است.

مدرسه فراتر از آموزش چه نقشی برای دانش آموزان دارد؟

اگر مدرسه از ریل اصلی خود خارج شود کارکرد اساسی اش را از دست می دهد. مدرسه فقط محل درس خواندن نیست؛ مدرسه محل اجتماعی شدن کودکان و نوجوانان است. دانش آموزان در مدرسه رفتارهای نومی آموزند. تعامل اجتماعی را تجربه می کنند و به تدریج از کودکی به جوانی و سپس به جوانی گذار می کنند. بنابراین مدرسه صرفاً نمره و امتحان نیست، حتی اگر بپذیریم نمرات افت کرده، مساله مهم تر این

گزارش

به دنبال معجزه در کپسول!



این روزها اگر نگاهی به قفسه های آشپزخانه یا کیف دستی جوانان ببیندازید، با انبوهی از ورق های قرص و قوطی های رنگارنگ روبه روی می شوید. برنا نوشت: در سال های نه چندان دور، سید خرید خانواده ها پر بود از میوه های فصل و مواد غذایی تازه، اما این روزها اگر نگاهی به قفسه های آشپزخانه یا کیف دستی جوانان ببیندازید، با انبوهی از ورق های قرص و قوطی های رنگارنگ روبه روی می شوید. بدیدهای که کارشناسان به آن «تب سلامتی کاذب» می گویند؛ جایی که مکمل های غذایی و مولتی ویتامین ها، نه به عنوان یک ضرورت درمانی، بلکه به عنوان جایگزینی برای تغذیه سالم و طبیعی انتخاب شده اند. این گرایش تند و تیز، فراتر از یک عادت ساده، حلاله یک چالش جدی در حوزه سلامت عمومی تبدیل شده است. ریشه اصلی این پدیده را باید در تغییر سبک زندگی و میل به «نتایج فوری» جست و جو کرد. نسل امروز، نسلی است که برای هیچ چیز صبر ندارد. در دنیایی که همه چیز با یک کلیک فراهم می شود، جوانی که به دنبال بدنساز یا کاهش وزن است، به جای صبر برای اثرگذاری تغذیه طبیعی، به سراغ مکمل هایی می رود که وعده دگرگونی یکماهه می دهند. دکتر معتقد است: «ما با نوعی فقر دانش تغذیه ای روبه رو هستیم. مردم فکر می کنند هرچه غلظت یک ماده در بدن بالاتر برود، سلامتی بیشتری به ارمغان می آورد، در حالی که بدن انسان یک ظرفیت محدود دارد و مازاد این مواد نه تنها مفید نیست، بلکه با راضافی بر دوش کبد و کلیه ها می گذارد.»

مفایید مکمل و تبلیغات زرد

یکی از محرک های اصلی این بازار، تبلیغات بی وقفه در فضای مجازی است. بلاگرهای حوزه سلامت و ورزش که اغلب هیچ دانش پزشکی ندارند، با دریافت مبالغ هنگفت، چنان تصویری از یک مکمل خاص ارائه می دهند که مخاطب حس می کند بدون آن قطعاً دچار ضعف و بیماری خواهد شد. این در حالی است که بخش بزرگی از مکمل های موجود در بازار غیررسمی، با تقلبی هستند و یا حاوی مواد هورمونی پنهان که عوارض جبران ناپذیری دارند. کارشناسان حوزه دارو هشدار می دهند که بازار سیاه مکمل هادر ایران، سالانه میلیاردها تومان گردش مالی دارد و بخش عمده ای از این محصولات بدون نظارت سازمان غذا و دارو وارد چرخه مصرف می شوند.

از مسئومیت ویتامینی تا تنبلی گوارش

بسیاری از مصرف کنندگان تصور می کنند چون ویتامین ها «دارو» محسوب نمی شوند، مصرف زیاد آن ها بی خطر است. اما واقعیت علمی چیز دیگری است. مصرف خودسرانه ویتامین های محلول در چربی مانند A و D، می تواند منجر به مسمومیت های شدید و آسیب های بافتی شود. دکتر سمیرا احمدی، داروساز، می گوید: «بدن ما طوری طراحی شده است که ریزمغذی ها را از طریق بافت گیاهی و حیوانی جذب کند. وقتی ما به طور مداوم از مکمل های غلیظ استفاده می کنیم، سیستم گوارش و جذب بدن را به نوعی تنبلی عادت می دهیم. این موضوع در درازمدت باعث می شود بدن توانایی طبیعی خود را برای استخراج ویتامین ها از غذای معمولی از دست بدهد.»

بازگشت به سفره های طبیعی

گزارش های میدانی نشان می دهد که هزینه ای که یک خانواده متوسط برای خرید مکمل های غیرضروری در ماه پرداخت می کند، می تواند کیفیت سبد غذایی آن ها را چندین بهله ارتقا دهد. راه حل این بحران، نه در ممنوعیت، بلکه در «سواد سلامت» است. باید این آگاهی در جامعه ایجاد شود که هیچ قرصی نمی تواند جایگزین فیبر موجود در سبزیجات یا پروتئین سالم شود. سلامتی پایدار از درون آشپزخانه ها می گذرد، نه از قفسه های داروخانه. اگر امروز فکری برای اصلاح این الگوی مصرف نشود، در آینده با نسلی روبه رو خواهیم بود که با وجود مصرف انبوه ویتامین ها، از درون دچار پوکی و ضعف ساختاری هستند.

روی خط آرمان ملی

۸۸۱۰۵۰۰۷

ضامن دولتی

در حال حاضر هیچ ارگان دولتی استخدام رسمی و چیزی به اسم استخدام رسمی ندارند؟! ولی با این حساب هر بانکی می رویم اعلام می کنند که برای ضامن وام خود باید ضامن استخدام رسمی دولتی بیاورید آیا این ضامن را از توی آسمان ها باید بجویم لااقل بگویند که کجا هست ما دنبالش برویم.

محمدی از تهران

جمع آوری معتادان

در میدان راه آهن اطراف بیمارستان بهارلو در فضای سبز معتادان به راحتی در حال مصرف مواد هستند. چندین مرتبه گروهی از آنان را دیدم که حلقه زده اند و در حال مصرف مواد هستند. چرا اینقدر آزاد و بی پروا و با خیال راحت باید این کار را انجام بدهند؟

همتی از تهران

گرانای برنج

قیمت برنج به کیلویی ۴۶۰ هزار تومان رسیده است. یک کارگر چطور می تواند با این حقوق های کم از پس مخارج زندگی برآید.

سبحانی از تهران

نقش خانواده ها در پیشگیری از آسیب های اجتماعی هشدار داد: اجازه ندهید فرزندان شما به ویژه نوجوانان و جوانان، چاقوی نامتعارف با خود حمل کنند. همراه داشتن چاقوی نامتعارف یا نامتعارف انگیزه ارتکاب جرم و جسارت ورود به نزاع با دیگران را افزایش می دهد. با حمل چاقوی نامتعارف، شخصیت خود را زیر سوال نبرید و امنیت را به شیوه ای خطرناک تعریف نکنید. با حمل سلاح سرد به نامی دامن نزنید و خود را در موضع اتهام قرار ندهید. از نگاه مردم و پلیس؛ هیچ توجیهی برای حمل چاقوی نامتعارف وجود ندارد. حمل چاقوی نامتعارف در شان شهروندی قانون مدار نیست و فرد را از دایره شهروندی خارج می کند. بنابراین با حمل اینگونه سلاح ها، خود را مساله دار و درگیر پیامدهای قضایی و اجتماعی نکنید. سرهنگ شریفی در پاسخ به افراد حامل سلاح سرد به ویژه چاقوهای نامتعارف برخورد قانونی، بر آگاه سازی خانواده ها و جوانان تمرکز دارد و انتظار می رود شهروندان با رعایت قانون و پرهیز از حمل سلاح سرد، نقش موثری در حفظ امنیت و آرامش جامعه ایفا کنند.

نقش خانواده ها در پیشگیری از آسیب های اجتماعی هشدار داد: اجازه ندهید فرزندان شما به ویژه نوجوانان و جوانان، چاقوی نامتعارف با خود حمل کنند. همراه داشتن چاقوی نامتعارف یا نامتعارف انگیزه ارتکاب جرم و جسارت ورود به نزاع با دیگران را افزایش می دهد. با حمل چاقوی نامتعارف، شخصیت خود را زیر سوال نبرید و امنیت را به شیوه ای خطرناک تعریف نکنید. با حمل سلاح سرد به نامی دامن نزنید و خود را در موضع اتهام قرار ندهید. از نگاه مردم و پلیس؛ هیچ توجیهی برای حمل چاقوی نامتعارف وجود ندارد. حمل چاقوی نامتعارف در شان شهروندی قانون مدار نیست و فرد را از دایره شهروندی خارج می کند. بنابراین با حمل اینگونه سلاح ها، خود را مساله دار و درگیر پیامدهای قضایی و اجتماعی نکنید. سرهنگ شریفی در پاسخ به افراد حامل سلاح سرد به ویژه چاقوهای نامتعارف برخورد قانونی، بر آگاه سازی خانواده ها و جوانان تمرکز دارد و انتظار می رود شهروندان با رعایت قانون و پرهیز از حمل سلاح سرد، نقش موثری در حفظ امنیت و آرامش جامعه ایفا کنند.

نقش خانواده ها در پیشگیری از آسیب های اجتماعی هشدار داد: اجازه ندهید فرزندان شما به ویژه نوجوانان و جوانان، چاقوی نامتعارف با خود حمل کنند. همراه داشتن چاقوی نامتعارف یا نامتعارف انگیزه ارتکاب جرم و جسارت ورود به نزاع با دیگران را افزایش می دهد. با حمل چاقوی نامتعارف، شخصیت خود را زیر سوال نبرید و امنیت را به شیوه ای خطرناک تعریف نکنید. با حمل سلاح سرد به نامی دامن نزنید و خود را در موضع اتهام قرار ندهید. از نگاه مردم و پلیس؛ هیچ توجیهی برای حمل چاقوی نامتعارف وجود ندارد. حمل چاقوی نامتعارف در شان شهروندی قانون مدار نیست و فرد را از دایره شهروندی خارج می کند. بنابراین با حمل اینگونه سلاح ها، خود را مساله دار و درگیر پیامدهای قضایی و اجتماعی نکنید. سرهنگ شریفی در پاسخ به افراد حامل سلاح سرد به ویژه چاقوهای نامتعارف برخورد قانونی، بر آگاه سازی خانواده ها و جوانان تمرکز دارد و انتظار می رود شهروندان با رعایت قانون و پرهیز از حمل سلاح سرد، نقش موثری در حفظ امنیت و آرامش جامعه ایفا کنند.

هشدار به خانواده ها و جوانان

این مقام انتظامی در ادامه با تأکید بر



تا سقف ۲۰ کیلوگرم است. یاسر نباتی، مدیرکل نظارت بر امور کارگران زیارتی نیز به کاهش عوامل اجرایی و افزایش تعداد زائران، اشاره کرد. جهروتی زاده، مدیرکل حراست سازمان حج و زیارت نیز بر رعایت قوانین عربستان و دقت در استفاده از فضای مجازی تأکید و بیان کرد: این موضوع از دغدغه های سال های گذشته بوده و باید در آموزش ها به طور جدی مورد توجه قرار گیرد.

اقامت داشته باشند اما در مکه محل اسکان آنان متفاوت باشد. رضایی از فعالیت سه آشپزخانه در مکه و یک آشپزخانه در مدینه خبر داد و گفت: با توجه به آسیب شناسی های انجام شده، تغییراتی در نحوه طبخ غذا و تنوع صبحانه و دورچین ها اعمال شده است. همچنین همانند سال گذشته، آب زمزم پنج لیتری هنگام بازگشت تحویل زائران می شود و هر زائر مجاز به حمل دو جامه دان یا چمدان



مستمر پلیس در حوزه پیشگیری اجتماعی است و کارآگاهان پلیس آگاهی با رصد میدانی، اقدامات اطلاعاتی و همکاری دستگاه قضایی، در پاکسازی حمل سلاح سرد به ویژه چاقوهای نامتعارف برخورد قانونی و بازدارنده خواهند داشت.

توجهی افزایش می دهد. رئیس اداره اجتماعی پلیس آگاهی فرا جاتصریح کرد: همراه داشتن حتی چاقوی به ظاهر متعارف نیز می تواند انگیزه ارتکاب جرم، تشدید نزاع و تبدیل یک اختلاف ساده به حادثه ای جبران ناپذیر را فراهم کند و از این منظر، پلیس نگاه پیشگیرانه و قاطع به موضوع دارد. وی با اشاره به روند برخورد پلیس آگاهی در این مورد خاطرنشان کرد: برخورد با حمل سرد، بخشی از برنامه های

اعلام جزئیاتی از حج ۱۴۰۵

سفر حج کوتاه شد

اعزام زائران حج تمتع از ۷ اردیبهشت ۱۴۰۵ آغاز و بازگشت حجاج تا پیش از ماه محرم پایان می یابد. علی رضا رشیدیان که در هماهیش آموزشی – توجیهی (منطقه ای) مدیران کاروان های حج تمتع ۱۴۰۵ در ساری سخن می گفت، در شرح جزئیاتی از حج تمتع ۱۴۰۵ زائران ۵۵ سال بوده و بانوان حدود ۵۵ درصد ترکیب جمعیتی را تشکیل می دهند. وی اضافه کرد: متوسط هزینه هر زائر در حج امسال ۳۵۵ میلیون تومان است. به گفته رئیس سازمان حج و زیارت، پروازهای حج آینده مشترک