

d	V	a	b	♥	i	A	s	m
♥	s	b	V	m	A	d	i	a
m	A	i	d	a	s	♥	b	V
V	i	♥	a	A	m	s	d	b
a	b	s	i	d	♥	V	m	A
A	m	d	s	V	b	a	♥	i
i	♥	m	A	s	a	b	V	d
b	a	V	♥	i	d	m	A	s
s	d	A	m	b	V	i	a	♥

همان گونه که فست قودر پوست عوارض بسیاری دارد
ای می و هم همین طور است، ما باید در وعده های غذایی انواع
تجائیم های مورد نیاز خود را دریافت کنیم اما فست قودا دارای
اد مغذی غنی نیستند و نمی توانند نیاز بدن به مواد مغذی
تجائیم ها را تأمین کنند، رژیم غذایی فاقد پروتئین، آهن و سایر
اد با مغذی ضروری می تواند رشد مو را مختل کند و منجر به ریزش
شد. افزایش استرس ناشی از رژیم های ناسالم می تواند چرخه
مو را مختل کند و منجر به ریزش مو شود.