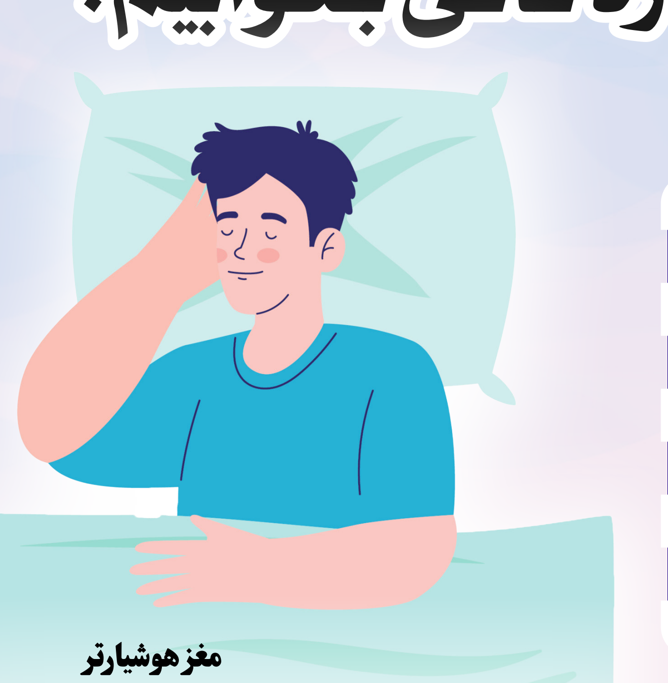
شنبه
۱۴۰۵•۰۱•۲۹
۲۹شوال ۱۴۴۷ / ۱۸ آپریل ۲۰۲۶
سال هشتم
شماره ۲۳۵۸
armanmeli.ir

یادداشت

پارکینسون، بیماری پیش‌رونده

یک متخصص مغز و اعصاب با بیان اینکه بیماری پارکینسون یکی از شایع‌ترین اختلالات نورودژنراتیو دوران سالمندی است که با لرزش، کندی حرکات و اختلال تعادل شناخته می‌شود، گفت: این بیماری به دلیل ماهیت پیشرونده و علائم پنهان، ممکن است سال‌ها با اختلالات دیگر اشتباه گرفته شود. دکتر امیر قهرمانی به تشریح آخرین یافته‌های علمی درباره ماهیت این بیماری، علائم، عوامل زمینه‌ساز، شیوع و راه‌های کنترل و مدیریت آن پرداخت و گفت: پارکینسون اختلال در مسیر تولید دوپامین مغز و با طیفی از علائم حرکتی و غیرحرکتی همراه است. این متخصص مغز و اعصاب در توضیح علائم حرکتی این بیماری گفت: لرزش به‌ویژه در حالت استراحت، کندی حرکات (برادی‌کینزی)، سفتی اندام‌ها، اختلال تعادل و تغییر حالت بدن از شایع‌ترین نشانه‌ها هستند. قهرمانی افزود: در کنار علائم حرکتی، پارکینسون علائم غیرحرکتی مهمی نیز دارد که گاهی سال‌ها پیش از لرزش بروز می‌کنند. از جمله کاهش حس بویایی، یبوست مزمن، اختلال خواب – به‌خصوص حرکات غیرطبیعی در خواب REM – افسردگی، اضطراب، افت فشار خون وضعیتی و اختلالات شناختی در مراحل پیشرفته. به گفته این متخصص مغز و اعصاب، پارکینسون در بسیاری از موارد با اختلالات دیگری اشتباه گرفته می‌شود. از جمله ترمور ضروری (لرزش هنگام فعالیت)، سکته‌های کوچک مغزی، عوارض برخی داروها مانند داروهای ضدروان‌پریشی همچنین برخی بیماری‌های پارکینسونی آتیپیک مانند PSP و MSA. وی تأکید کرد که در موارد پیچیده، استفاده از تصویربرداری پیشرفته مانند اسکن دوپامین (DAT-SCAN) کمک‌کننده است. قهرمانی در توضیح گروه‌های در معرض خطر اظهار کرد: این بیماری بیشتر در افراد بالای ۶۰ سال دیده می‌شود و مردان کمی بیش از زنان در معرض ابتلا قرار دارند. وی تماس با سموم محیطی، سابقه خانوادگی، ژنتیک، آسیب‌های مکرر سر و افزایش سن را از عوامل موثر بر بروز بیماری دانست. این متخصص مغز و اعصاب با اشاره به نبود درمان قطعی برای پارکینسون گفت: هرچند درمان ریشه‌ای وجود ندارد اما خوشبختانه علائم را می‌توان با داروهای افزایش‌دهنده دوپامین مانند لوودوپا/کاربیدوپا، داروهای محرک گیرنده دوپامین، فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتاردرمانی و در موارد پیشرفته با روش‌هایی مانند تحریک عمقی مغز (DBS) به‌خوبی کنترل کرد. وی تأکید کرد: درمان‌های جدیدتر با هدف کند کردن روند بیماری در دست بررسی و تحقیق هستند.

چرا باید به اندازه کافی بخوابیم؟



کمبود خواب در شب می‌تواند شما را در روز بعد بدخلق کند و با گذشت زمان، کم‌خوابی علاوه بر تاثیر روی خلق و خوی صبحگاهی، مشکلات دیگری نیز ایجاد می‌کند. مطالعات نشان می‌دهد که خواب باکیفیت و منظم می‌تواند به بهبود انواع مشکلات جسمی و روانی از قند خون بالا گرفته تا بی‌تحرکی کمک کند. در ادامه این مطلب به گزارش «وب ام دی»، برخی دلایل اینکه چرا باید به اندازه کافی بخوابید به نقل از کارشناسان سلامت مطرح شده است:

مغز هوشیارتر

وقتی خوابتان کم است احتمالا در حفظ و یادآوری جزئیات، مشکل خواهید داشت. دلیلش این است که خواب، نقش مهمی در یادگیری و بهبود عملکرد حافظه دارد. بدون خواب کافی، تمرکز و دریافت اطلاعات جدید دشوار است. مغز همچنین زمان کافی برای ذخیره صحیح خاطرات ندارد تا بتواند بعدا آنها را بازیابی کند.

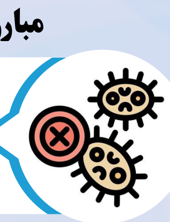
تقویت خلق و خو

کار دیگری که مغزتان هنگام خواب انجام می‌دهد، پردازش احساسات شماست. ذهن به این زمان نیاز دارد تا بتواند به روش صحیح، موضوعات را تشخیص داده و به آنها واکنش نشان دهد. وقتی این زمان را کوتاه می‌کنید، واکنش‌های عاطفی منفی بیشتر و واکنش‌های مثبت کمتری خواهید داشت. کمبود مزمن خواب همچنین می‌تواند احتمال ابتلا به اختلال خلقی را افزایش دهد.

قلب سالم‌تر

هنگام خواب، فشار خون کاهش می‌یابد و به قلب و رگ‌های خونی کمی استراحت می‌دهد. هرچه خواب کمتری داشته باشید، فشار خون شما در طول یک چرخه ۲۴ ساعته مدت بیشتری بالا می‌ماند و فشار خون بالا می‌تواند منجر به بیماری‌های عروقی از جمله حمله قلبی یا سکته مغزی شود.

مبارزه با میکروب‌ها



سیستم ایمنی بدن‌تان برای پیشگیری از انواع بیماری به طور پیوسته باکتری‌ها و ویروس‌های مضر را در بدن شناسایی کرده و آنها را از بین می‌برد. اما کمبود مداوم خواب، نحوه عملکرد سلول‌های ایمنی را تغییر می‌دهد و آنها ممکن است به سرعت حمله نکنند و در نتیجه شما بیشتر بیمار شوید.

دانستنی‌ها

کم کردن وزن

آیا می‌خواهید وزن کم کنید؟ محققان می‌گویند یک برنامه غذایی خسته‌کننده و تکراری ممکن است، کمک کند. به گزارش هلث دی نیوز، محققان گزارش دادند که به نظر می‌رسد پایبندی به یک نوع وعده غذایی در طول روز به افراد کمک می‌کند تا وزن بیشتری کم کنند. محققان دریافتند افرادی که از الگوهای غذایی منظم تکراری پیروی می‌کردند- تکرار بسیاری از غذاهای مشابه و ثابت نگه داشتن کالری دریافتی خود- در طول سه ماه وزن بیشتری نسبت به افرادی که رژیم غذایی متنوع‌تری داشتند، از دست دادند. «شارلوت هاگرمن»، محقق ارشد و روانشناس اجتماعی از مؤسسه تحقیقاتی اورگن، گفت: «حفظ یک رژیم غذایی سالم در محیط غذایی امروزی نیاز به تلاش مداوم و خودکنترلی دارد.» او در یک بیانیه خبری گفت: «ایجاد روال‌هایی در مورد غذا خوردن ممکن است این بار را کاهش دهد و انتخاب‌های سالم را خودکارتر کند.» برای این مطالعه، محققان گزارش‌های غذایی ۱۱۲ بزرگسال دارای اضافه وزن یا چاق شرکت‌کننده در یک برنامه کاهش وزن را تجزیه و تحلیل کردند. تیم تحقیق، میزان منظم بودن رژیم غذایی هر فرد را بر اساس نوسان کالری دریافتی روزانه و تغییر انتخاب وعده‌های غذایی و میان وعده‌های غذایی در طول زمان اندازه‌گیری کردند. کسانی که رژیم غذایی تکراری داشتند، به طور متوسط ۶٪ از وزن بدن خود را از دست دادند، در حالی که این میزان در بین کسانی که رژیم غذایی متنوع‌تری داشتند، ۴٪ بود.

هشدار درباره مُسکن‌ها

مدیرکل دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده‌های سلامت با تأکید بر لزوم تحویل محدود داروهای مسکن بدون نسخه، گفت: داروسازان با رعایت اصول علمی در توزیع دارو، نقش کلیدی در حفظ سلامت بیماران دارند. نازیلا یوسفی با بیان اینکه ایبوپروفن و سایر داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی به رغم کارایی مناسب در تسکین درد در صورت مصرف نادرست می‌توانند عوارض جدی به همراه داشته باشند، اظهار داشت: عوارض گوارشی از جمله زخم معده و خونریزی گوارشی از شایع‌ترین پیامدهای مصرف خودسرانه این گروه دارویی است. وی با هشدار درباره عوارض قلبی عروقی کلیوی و کبدی ناشی از مصرف طولانی‌مدت مسکن‌ها، افزود: افزایش خطر سکته قلبی و مغزی نارسایی حاد کلیه و واکنش‌های آلرژیک شدید از جمله عوارضی است که در مصرف دوزهای بالا و بدون نظارت پزشک مشاهده می‌شود. یوسفی درباره خطر پنهان مصرف طولانی‌مدت مسکن‌ها، توضیح داد: سرکوب درد و پنهان شدن علائم بیماری زمینه‌ای می‌تواند منجر به تأخیر در تشخیص به موقع و از دست رفتن فرصت طلایی درمان شود. وی با تقدیر از اقدام داروسازانی که از تحویل حجم بالای دارو بدون نسخه خودداری می‌کنند این رویکرد را نمونه‌ای از تعهد حرفه‌ای در نظام سلامت کشور دانست و تأکید کرد: سازمان غذا و دارو با برنامه ریزی دقیق و نظارت مستمر بر فرآیند تأمین و توزیع اطمینان حاصل کرده که داروهای مورد نیاز بیماران به صورت عادلانه و به موقع در دسترس قرار گیرد.

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک ماسال
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۲۲۰۱۸۷۲۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۷ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ماسال تصرفات مالکانه بلامعارض آقای / خانم حسن حسرتی معاف فرزند میرزا قلی بشماره شناسنامه ۰۳ صادره از ماسال درشش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۲۰۰ مترمربع پلاک فرعی ۲۱۶ از اصلی ۶۳ بخش ۲۶ گیلان واقع در کتگوله مازو خریداری از مالک رسمی و...محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماینداست در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۱/۲۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/ ۰۲/۱۳

یداله شهبازی چلمه سرا
کفیل اداره ثبت اسناد واملاک ماسال از طرف صائمه امجدی ۳۴۰
م- الف :۱۹۷ /۹۱۵ شناسه اگهی : ۲۱۵۲۹۱۸

شماره: ۱۴۰۵۶۰۳۰۲۰۲۷۰۰۰۳۱۵
تاریخ : ۱۴۰۵/۰۱/۱۸

قوه قضائیه
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان
اداره ثبت اسناد و املاک اداره ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۰۲۷۰۲۲۱۶۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۲ هیات سوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اداره ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان تصرفات مالکانه الکیت خانم صغرا سیف الهی ماربینی به شناسنامه شماره ۳ و شماره ملی ۱۱۸۹۷۲۸۳۴۶ صادره اردستان فرزند علی در سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۲۸/۶۴ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱ اصلی واقع در بخش ۱۸ ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۱/۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۲/۱۳
شناسه آگهی: ۲۱۵۱۳۹۲

حمیدرضا خسروی – رئیس ثبت اسناد و املاک ۳۵۴

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک ماسال
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

یداله شهبازی چلمه سرا
کفیل اداره ثبت اسناد واملاک ماسال از طرف صائمه امجدی ۳۳۴

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک ماسال
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۲۲۰۰۸۶۰۴ مورخ ۱۴۰۴/۵/۲۱ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ماسال تصرفات مالکانه بلامعارض آقای / خانم مهرنگ ایلداری فرزند سیروس بشماره شناسنامه ۷۷۱ صادره از ماسال درشش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۰۰ مترمربع مشتمل بر بنای احداثی به پلاک فرعی ۳۱۶۶ از اصلی ۲ بخش ۲۶ گیلان واقع در لوحه سرای ماسال خریداری از مالک رسمی و...محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماینداست در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۱/۲۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/ ۰۲/۱۳

یداله شهبازی چلمه سرا
کفیل اداره ثبت اسناد واملاک ماسال از طرف صائمه امجدی ۳۳۷
م- الف :۱۹۱ /۹۱۵ شناسه اگهی : ۲۱۵۲۰۲۹

شماره : ۱۴۰۵۶۰۳۰۲۰۲۷۰۰۰۳۱۱
تاریخ : ۱۴۰۵/۰۱/۱۸

قوه قضائیه
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان
اداره ثبت اسناد و املاک اداره ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

حمیدرضا خسروی – رئیس ثبت اسناد و املاک ۳۵۲

شماره : ۱۴۰۵۶۰۳۰۲۰۲۷۰۰۰۳۱۶
تاریخ : ۱۴۰۵/۰۱/۱۸

قوه قضائیه
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان
اداره ثبت اسناد و املاک اداره ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

حمیدرضا خسروی – رئیس ثبت اسناد و املاک ۳۵۵

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک ماسال
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

یداله شهبازی چلمه سرا
کفیل اداره ثبت اسناد واملاک ماسال از طرف صائمه امجدی ۳۳۵

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک ماسال
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

یداله شهبازی چلمه سرا
کفیل اداره ثبت اسناد واملاک ماسال از طرف صائمه امجدی ۳۳۸

شماره : ۱۴۰۵۶۰۳۰۲۰۲۷۰۰۰۳۱۷
تاریخ : ۱۴۰۵/۰۱/۱۸

قوه قضائیه
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان
اداره ثبت اسناد و املاک اداره ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

حمیدرضا خسروی – رئیس ثبت اسناد و املاک ۳۵۳

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک ماسال
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

یداله شهبازی چلمه سرا
کفیل اداره ثبت اسناد واملاک ماسال از طرف صائمه امجدی ۳۹۰

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک ماسال
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

یداله شهبازی چلمه سرا
کفیل اداره ثبت اسناد واملاک ماسال از طرف صائمه امجدی ۳۳۶

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک ماسال
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

یداله شهبازی چلمه سرا
کفیل اداره ثبت اسناد واملاک ماسال از طرف صائمه امجدی ۳۳۹