

اگر با شروع پاییز دچار عطسه‌های مکرر، خارش بینی و چشم، گلودرد یا سرفه خشک شده‌اید و احساس خستگی مزمن یا کاهش تمرکز دارید، احتمالاً به حساسیت پاییزی مبتلا شده‌اید. این علائم که اغلب با سرماخوردگی اشتباه گرفته می‌شوند، نیازمند مدیریت دقیق و پیشگیری هوشمندانه هستند.

[illegible]